

1

Allmänt om träningsbidrag

- Träningsbidrag kan beviljas tidigast för den tävlingssäsong under vilken idrottaren fyller 15 år
- Bidragen kan användas för godkända kostnader som hänför till den aktuella tränings- och tävlingssäsongen
- Träningsbidraget är personligt
- Förutsättning för att lyfta träningsbidraget är att idrottaren är målinriktad och motiverad och har en trovärdig och dokumenterad plan för sin träning
- Ansökan för att lyfta träningsbidraget bör göras senast 30 september under innevarande säsong

2

Principer för att bestämma storleken på träningsbidraget

Träningsbidraget bestäms utgående från nivån på innevarande års resultat (resultatbundet bidrag) eller/och tävlingsframgång (framgångsbaserat bidrag). Träningsbidraget bestäms årligen men ifall idrottaren har varit skadat kan bidraget fastställas utifrån föregående års resultat.

2.1

Träningsbidrag baserat på resultat

- Bestäms enligt resultatpoängtabellen från 2016 (1-25 poäng), se bilaga
- Resultat kan också göras på hall-tävlingar (för de hallgrenar som har poänggränser)
- Ifall man har A-klass i egen åldersklass och inte fått motsvarande bidrag baserat på framgång beviljas man 150 €
- Poäng/storlek på bidraget:

A-klass i egen åldersklass	150 €
5 poäng:	300 €
7 poäng:	500 €
9 poäng:	1000 €
12 poäng:	1500 €
16 poäng:	2000 €
20 poäng:	2500 €
25 poäng:	3000 €

2.2

Träningsbidrag baserat på framgång

- Baseras på framgång i egen åldersklass eller allmän klass (ges för ett år i taget)
- Poäng enligt framgång, räknas på samma sätt som i kampen om Kaleva Malja, allmän klass 9-7-6-5-4-3-2-1, juniorklasserna 16-22 år 7-5-4-3-2-1. Dessutom för 14-15 åringar enligt halverat poängtal 3,5- 2,5-2-1-0,5. (OBS - Första året du kan lyfta träningsbidrag är året du fyller 15). I FM stafetter och FM terränglagtävling delas poängen mellan deltagarna i laget.
- Träningsbidrag baserat på framgång kan endast beviljas för en FM-tävling och endast från en gren (OBS - Endast från utomhus FM-tävlingar)
- Föreningen bestämmer årligen totalsumman som delas ut som bidrag baserat på framgång
- Bidraget per idrottare räknas ut genom att dela den fastställda totalsumman med idrottarnas totala poängsumma (värdet i €/poäng). Därefter multipliceras detta värde med den enskilda idrottarens totalpoäng

3

Meddelande om träningsbidrag

- Idrottaren får ett meddelande över beviljat träningsbidrag där det framgår villkor för användandet

4

Träningsbidragets användningssätt

Bidraget är tänkt att användas för att täcka kostnader för idrottarens personliga träning. Förutsättning är att idrottaren tränar enligt bästa förmåga och gör en satsning på nästa tävlingssäsong.

Primära användningsändamål för bidraget är:

- Ersättning åt tränaren eller avgifter för träningsgrupper (t.ex. TC Botnia och talangjakten)
- Kostnad för träningsläger
- Förebyggande hälsovård som hälsoundersökningar, blodprov, massage och fysioterapi
- Konditionstester

Följande kostnader kan också godkännas (om bidrag finns kvar)

- Kostnader för träningskläder och annan utrustning för egen gren
- Kostnader för tävlingsresor

5

Idrottaren som lyfter träningsbidrag förbinder sig till följande

1. Idrottaren förbinder sig att delta i egen gren och åldersklass i FM-tävlingar, SFI-mästerskap och SFI-seriefinalen. (undantag från detta skall göras i samråd med föreningen)
2. Idrottaren förbinder sig att använda föreningens tävlingsdress i FM-tävlingar och andra mästerskaps tävlingar samt under tävlingar ordnade av VIS. (under 2019 övergångsperiod mellan Adidas och Noname). Idrottaren kan också ha egna sponsorer på den officiella tävlingsdräkten (överenskommet på förhand med föreningen)
3. Idrottaren förbinder sig att representera föreningen och samarbetspartner på bästa möjliga sätt och deltar i mån av möjlighet i föreningens olika evenemang. Idrottaren förbinder sig att minst en gång i året hjälpa till med träning i en barn-/junior-grupp eller vara funktionär vid en av VIS ordnade tävlingar

Särskilda direktiv för användning och ansökan

- Bidraget bör användas och ansökas om under den säsong det beviljats (senast sista september)
- Ansökan om att lyfta bidraget kan göras under pågående tränings-/tävlingssäsong, men i så fall högst 75% av det beviljade årsbidraget
- Träningsbidraget ansöks via anvisad VIS blankett (Användning av träningsbidrag) eller genom direktdebitering av serviceproducent (det förutsätter dock en överenskommelse mellan föreningen och tredje part)
- Kilometerersättning som betalas som träningsbidrag följer föreningens gällande reseregler
- Bidraget kan inte användas för att ta ut dagtraktamenten
- Ansökan om att ta ut beviljat träningsbidrag riktas till friidrottssektionens ordförande och kan skickas eller lämnas in till föreningens kansli på Storalånggatan 73