

Vasa Idrottssällskap efter 1.6



**2013-2014 f. behöver fortfarande mera hjälp av er föräldrar för att kunna verkställas.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
07-08 f. 09-10 f. kl. 18.35–20.00 Karlsplan	2013-2014 f. kl. 17.30–18.30 Karlsplan. <i>Från och med 9.6**</i> 2011-2012 f. 18.35–20.00 Karlsplan	Team1VIS och äldre Kl. 18-20 Karlsplan	07-08 f. 09-10 f. kl. 18.35–20.00 Karlsplan	Team1VIS och äldre kl. 17-19 Karlsplan		Team1VIS och äldre Kl. 16-18 Karlsplan

Efter 1.6 gäller följande:

- Träningen genomförs med beaktande av max gruppstorlek om 50 personer
- Delta i träningen endast om du är helt frisk och symptomfri. Renlighet samt tvätt av händerna innan träningen inleds. Handdesinficering finns tillgängligt under träning
- Vid toalettbesök tvättas händerna före och efter besöket. Om toaletterna i Karlsplan fortfarande är stängda efter 1.6 så används handdesinfektion. Klädförvaringsskåp på idrottsplan används inte
- Samma tränare har samma grupp under hela träningen
- Följ hygieninstruktionerna (handtvätt, hostning, nysning, egna dricksflaskor och handdukar), avstånd och användning av egen utrustning
- Desinficering av utrustning görs av tränare
- Fräidrottsskolan: Samma principer för närvaro gäller i fortsättningen. Meddela på whatsapp åt oss, tränaren skriver upp och noterar. Planering och organisering blir enklare!

- Team1VIS: Kolla med din ansvarstränare var, när och hur din grupp tränar i fortsättningen. Info om bekräftade tävlingar kommer småningom. Följande kan dock konstateras:

a) SFI-mästerskapen i Närpes har flyttats fram till 2021

b) FM i landsvägsgång har flyttats fram till 26.9

c) Youth Athletics Games har flyttats fram till 2021

d) Nationella seuracup, föreningscup (gamla Vattenfall-serien), har flyttats fram till augusti med endast en kvältävling i distriktet. Utgående från den kvältävlingen väljer man föreningarna som går till final. Finalen arrangeras 5.9.

e) Angående distriktsmästerskap måste vi vänta på besked av ÖID friidrott. ÖID friidrott tar ställning till dessa senast i början av juni.

f) Från och med 1.6 är det fritt fram att tävla. Kolla potentiella tävlingar på kilpailukalenteri.fi. Var noggranna och läs all info som finns om tävlingarna på kilpailukalenteri.fi. Kilpailukalenteri.fi uppdateras konstant och en del tävlingar kan fortfarande finnas kvar på kilpailukalenteri trots att de är iniberade. Det dyker upp mindre tävlingar som är anpassade enligt rådande instruktioner i samhället, så höll ett öga på kalendern varje dag.

Instruktioner till kilpailukalenteri.fi

- För att hitta landets alla friidrottstävlingar klickar du på "Selaus" uppe i vänstra hörnet. Du kan också klicka på "haku" för att söka efter en viss typ av tävling som just du/ni är intresserad av

- På listan av tävlingar hittar du datum, vilken typ av tävling, tävlingens namn, tävlingsort samt sista anmälningdatum

- Klicka på den valda tävlingen, t.ex. Tomatspelen 8.6

a) Här kommer mer info om just den tävlingen med åldersklasser, tidtabell, anmälningavgifter och kontaktuppgifter

b) Anmäl dig/barnet till tävlingen genom att klicka på "Ilmoittaudu kilpailuun"

c) Välj kön, förening och åldersgrupp och klicka på "Hae". En lista på alla VIS barn med tävlingslicens dyker upp. Välj det barn du vill anmäla till tävlingen genom att klicka i rutan. Klicka sedan på "jatka"

d) Efter det dyker grenvalet upp. Fyll i vilka grenar och sedan "jatka"

e) Efter det kan du fylla i PB (som gjorts på officiell tävling) om du vill. Det går också att bara klicka vidare på "jatka" utan att fylla i någonting

f) Efter det kommer en bekräftelse på din anmälan och oftast bör du då ange epost-adress. Vissa tävlingar kan ha som princip att du måste betala deltagaravgiften på förhand via nätbanken. Efter detta borde du hitta din anmälda deltagare på deltagarlistorna