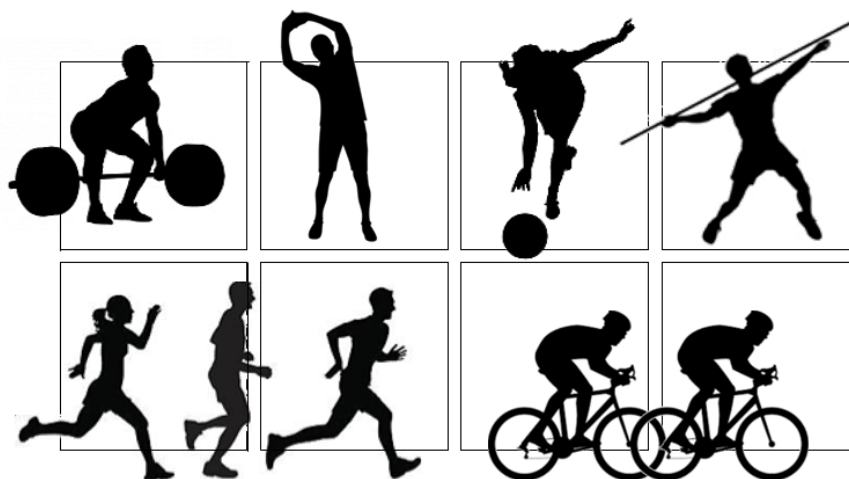


Vasa Idrottssällskap
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
Styrelsen



112. verksamhetsåret
1.11.2018 – 31.10.2019



INNEHÅLL

| | | |
|-----------|--|----|
| 1. | Styrelsenordförande har ordet | |
| 1.1. | Styrelsearbete | 5 |
| 1.2. | Medlemskap och olika uppdrag | 5 |
| 1.3. | Styrelsens ansvarsområden..... | 6 |
| 1.4. | Utmärkelser och pokaler | 8 |
| 2. | Friidrottsektionen | |
| 2.1. | Träning | 9 |
| 2.2. | Innovativt föreningsarbete..... | 9 |
| 2.3. | TC Botnia..... | 9 |
| 2.4. | Tävling..... | 9 |
| 2.5. | Föreningspoäng | 11 |
| 2.6. | Landslagsuppdrag | 13 |
| 2.7. | Vandringspriser..... | 14 |
| 2.8. | Friidrottsskolan | 16 |
| 2.9. | Tävlings- och motionsarrangemang | 18 |
| 3. | Kraftidrott | |
| 3.1. | Resultat..... | 19 |
| 3.2. | Sammanfattning och övrigt..... | 20 |
| 3.3. | Inkommande år | 20 |
| 4. | Oldboys–motionssektion | |
| 4.1. | Verksamheten..... | 21 |
| 5. | Bowlingsektionen för perioden juni 2018 – juni 2019 | |
| 5.1. | Sektionens verksamhet | 22 |
| 5.2. | Tävlingsverksamhet | 22 |
| 6. | Cykelsektionen, VIS PÅ CYKEL | |
| 6.1. | Sektionens verksamhet | 25 |
| 6.2. | För den aktiva | 26 |
| 6.3. | Deltagande i motionslopp | 27 |
| 6.4. | Utveckling av VIS PÅ CYKEL..... | 27 |

1. Styrelseordförande har ordet

Vasa Idrottssällskaps hundraotvte verksamhetsår har varit livligt och framgångsrikt. Det finns inom varje sektion en iver att utveckla verksamheten, och föreningen håller igång hundratala idrottare och motionärer under årets alla veckor.

Friidrotten är fortsättningsvis föreningens flaggskepp. VIS är även detta år en av friidrottens superföreningar, det vill säga bland de 20 bästa föreningarna i landet. I föreningsklassificeringen (eller "föreningsligan", som den numera kallas) ligger VIS på 13:e plats när säsongen är avslutad. Det bör ju noteras att inte heller stadens ligalag i bollsporter (fotboll, ishockey) ligger speciellt mycket bättre till, men de får ändå mycket mera publicitet. En ambition inför kommande säsonger för VIS kunde vara att bli bättre på att skapa synlighet i stadsbilden, och visa att vi VIS-are är stolta över den nivå våra idrottare befinner sig på.

Det kan också noteras att VIS detta år är enda superförening inom Österbottens Idrottsdistrikt. I själva verket ligger VIS bäst till i föreningsligan av samtliga österbottniska landskaps (EP, KP och ÖID) föreningar, vi har också ett litet försprång till vår kära lokalkonkurrent Seinäjoki. Med tanke på att säsongen för friidrottens del också präglades ganska mycket av skador och sjukdomar, är det starkt att föreningen ändå lyckats behålla sina positioner. Det finns utvecklingspotential inom alla områden, men det kan också i år noteras att samtliga föreningar som ligger före VIS i föreningsligan har mycket högre licenspoäng – det vill säga ju flera idrottare med licens vi får till föreningen, desto lättare har vi att stiga i föreningsligan. VIS är alltså ännu en tämligen liten friidrottsförening, men det positiva i den här beskrivningen av läget är följaktligen att VIS tar en jämförelsevis större andel poäng genom goda resultat!

Föreningen är givetvis stolt över att Camilla Richardsson kvalificerade sig till seniorernas friidrotts-VM i Doha. Människor som inte mera regelbundet följer med friidrottsvärlden, inser knappast vilken stor prestation det är att klara en VM-kvalgräns i friidrott. Utöver Camillas fina insatser är det skäl att särskilt nämna Malva Nylunds fina bronsmedalj i 400 meter vid nordiska mästerskapen för U20. Även en rad andra fina prestationer finns beskrivna i friidrottens del av den här verksamhetsberättelsen.

Friidrottens knatteverksamhet kan sägas ha upplevt ett riktigt uppsving under år 2019. I grupperna har ungefär lika många juniorer som vanligt deltagit, men väldigt många juniorer har mera synligt än på länge deltagit i olika tävlingar inom distriktet. Det blev en stor händelse att föreningens knattar tog sig till final i föreningscupen, och deltagandet i finalen i Tusby var en viktig och fin upplevelse för föreningens alla knattar.

När det gäller evenemang, ordnade VIS tillsammans med övriga föreningar i Vasaregionen nationella Wasa Games, och det visade sig att samarbetet fungerade riktigt bra. Nice Run lockade hyfsat med deltagare, och evenemanget söker nu nya former då det nationella konceptet allt mera förlorat marknadsandelar. I år var vi igen på Karlsplan, och vi öppnade upp evenemanget också för männen. VIS är ekonomiskt beroende av att arrangera något stort evenemang årligen, och det är därför viktigt att föreningens medlemmar engagerar sig för att utveckla såväl Nice Run-konceptet och helst också andra nya evenemang.

Föreningen har för närvarande fem olika sektioner som sammantaget skapar goda förutsättningar för mångsidiga aktiviteter. Den mera resultatintriktade informationen om de olika sektionerna återfinns i sektionens verksamhetsberättelse.

Sektionen för kraftsport erbjuder en plattform för svenskspråkiga som intresserar sig för främst styrkelyft. Flera av VIS-lyftarna har deltagit såväl på FM-nivå som i SFI-mästerskap, och Magnus Häggblom håller fortsättningsvis i trådarna för kraftsporten också på SFI-nivå.

Bowlingssektionen är lika aktiv som tidigare, och har klarat sig bra i såväl seriespel som i andra sammanhang. VIS är stans största bowlingförening med många aktiva utövare, och har också en viktig roll inom bowlingsdistriktet.

Även den yngsta sektionen, VIS på cykel, har utvecklats till en av de största i regionen och uppvisat ett växande antal cyklister. Föreningens cykeldräkt har varit synlig i en rad olika cykellopp, och även i den kännpaka inomhuscyklingen i Botniahallen. Cykelsektionen samarbetar också föredömligt med andra föreningar i regionen.

Motionsverksamheten för äldre män, de så kallade Späckhuggarna, har långa anor inom föreningen. Årligen träffas ett 15-tal äldre gossar för att genomföra ett gymnastikprogram som introducerades i föreningen på 1920-talet. Under det senaste året att verksamheten på ett mycket förmånligt sätt ägt rum i Vasa Övningskolas gymnastiksal på Kyrkoesplanaden. Hösten 2019 har varit tung för Späckhuggarna, då den mångåriga dragaren och eldsjälén Kaj Erik Nykvist gick bort. Vasa IS hedrar Kaj Erik, som alltid ställde upp för föreningen och för hela idrottslivet i regionen.

Under 2019 inleddes det andra året med en deltidsanställd ungdomsträningsschef, Martin Grandell. Utöver koordineringen av den egna föreningens verksamhet, har Grandell även aktiverat ett föreningspartnersamarbete med IF VOM, IF Fyren och Malax IF. Anställningen har möjliggjorts tack vare det statliga föreningsstödet, men på sikt bör utredas hur finansieringen kunde tryggas när det statliga stödet upphör.

Under verksamhetsåret har föreningen haft samarbetsavtal med Vasa Elektriska, Aktia och Wasa Sports Club fortsatt lika bra som tidigare. Föreningen är tacksam över det stöd våra samarbetspartners gett oss. Vi är också samtidigt medvetna om att föreningen skulle behöva sluta ytterligare samarbetsavtal, vilket i en idrottstät region inte är det lättaste.

Föreningen har även under detta år fått extern finansiering från stiftelser, organisationer och från Vasa stad. Regelbundet har vi fått understöd av Vasa stad, Finlands Svenska Idrott (FSI), Svenska Odlingens Befrämjare (SOB), Victor Ollqvists stiftelse, samt Aktiastiftelsen i Vasa.

Efter ett framgångsrikt och aktivt verksamhetsår har VIS all orsak att tacka samarbetspartners, men framför allt orsak att tacka alla aktiva idrottare, ledare, tränare, domare, funktionärer och inte minst föräldrar som troget ställt upp för föreningen. VIS har alltid varit och kommer alltid i fortsättningen att vara en förening som byggs upp av sina medlemmar, och som främst finns till för de egna medlemmarna. Föreningens ledning är djupt imponerad av och tacksam över alla de VIS-are som utan egen vinning ägnar sig åt VIS hundratals timmar varje år.

Tom Gullberg
Styrelseordförande

1.1 Styrelsearbete

Styrelsens sammansättning fastslogs på årsmötet i december 2018 och den har under verksamhetsperioden haft följande sammansättning:

| | |
|---------------------|--------------------------------------|
| Tom Gullberg | ordförande |
| Peter Brandtberg | viceordförande |
| Kenneth Norrgård | ekonom |
| Martin Grandell | sekreterare |
| Mikael Snellman | cykelsektionens ordf. |
| Mikael Rönkvist | friidrottssektionens ordf. |
| Inger Nabb | tävlingsutskottets ordf. (friidrott) |
| Thomas Storm | bowlingsektionens ordf. |
| Kaj-Erik Nykvist | motion och oldboys-sektionens ordf. |
| Magnus Häggblom | kraftidrottsektionens ordf. |
| Marit Holmlund-Sund | ledamot |

Styrelsen har sammankommit 11 gånger under verksamhetsåret och behandlat och tagit beslut i olika löpande ärenden. Under året har de olika sektionerna sammankommit i planeringsmöten och arbetsgrupper för arrangerande av olika evenemang. Fondstyrelsen har haft ett möte under året.

1.2 Medlemskap och olika uppdrag

Vasa idrottssällskap är medlem i följande förbund och/eller föreningar: FSI, SFI, ÖID, ÖID Friidrott, Vasa Bowlingförbund, Finlands bowlingförbund, Finlands idrottsförbund (SUL), Suomen voimamnostoliitto, Finlands Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) samt Finlands Cykelunion rf.

Följande personer har haft uppdrag i andra förbund och/eller föreningar:

Folke Holmström, starterutbildare inom ÖID, suppleantmedlem i ÖID Friidrotts styrelse och tävlingsutskott, suppleant som ÖID:s representant i SUL:s fullmäktige

Magnus Häggblom, ordf. för SFI:s Kraftidrottsråd, medlem i SFI:s styrelse

Robert Häggblom, SFI:s grengrupptränare i kast

Ingemar Sundelin, medlem i SUL:s fullmäktige, tillhör SUL:s tävlingsutskott.

Magnus Sundelin, webbmaster för ÖID Friidrott.

Mikael Törnroos, SUL-utbildad officiell mätare av landsvägssträckor.

Jukka Lehto, SUL/ÖID målkamerautbildare.

Inger Nabb, ordförande för ÖID-friidrott, medlem i SFI:s friidrottsråd, domarutbildare inom ÖID, medlem i ÖID:s styrelse

Jens Wallin, verksamhetsledare för Vasaregionens Idrottsakademi (tjänstledig fr.o.m. 1.1)

Mikaela Ingberg, medlem i FSI:s styrelse, ordf. för SFI friidrottsråd, SFI:s grengrupptränare i spjut, verksamhetsledare för Vasaregionens Idrottsakademi (fr.o.m. 1.1.)

Mikael Rönkvist, styrelsemedlem i ÖID Friidrott

Kenneth Norrgård, verksamhetsgranskare för ÖID Friidrott.

Charlotta Karlsson, Ann-Catrin Brandtberg och Nina Rauhala, rehabiliteringstränare på SFI-lägren i Kuortane.

Roy Bäckström, styrelsemedlem i Vasa Bowlingförbund.

Tage Wikström, suppleant i Vasa Bowlingförbunds styrelse.
Martin Grandell, tränare för SUL:s ANMJ-läger i spjutkastning.

1.3 Styrelsens ansvarsområden

Medlemsärenden och avgifter

Det är medlemmarna som bär upp varje förening, och medlemmarna är därmed viktiga för oss. Via medlemskap knyts aktiva och ansvarskännande personer närmare föreningens verksamhet, och medlemsantalet är ofta av avgörande betydelse till exempel när det gäller antalet röster vid förbundsmöten, samt för erhållande av olika bidrag. På styrelsens ansvar ligger att sköta ett medlemsregister, och även att utgående från registret sända ut fakturor för betalning av medlemsavgiften.

Under maj 2018 trädde en ny dataskyddsförordning kallad GDPR i kraft, vilken förutom företag även berör alla föreningar. GDPR som står för "The General Data Protection Regulation" gäller i hela EU och har till syfte att skapa en enhetlig och likvärdig nivå för skyddet av personuppgifter så att det fria flödet av uppgifter inom Europa inte hindras. Detta har föranlett oss att göra översyn av hur vi som förening sköter vårt medlemsregister.

Vi har under året förnyat medlemsregistret och våra medlemmar finns nu lagrade i Membra, en molntjänst som finns på www.membra.fi. Denna tjänst får vi lov att betala en årsavgift för, men det är fråga om ett modernt system som mer än väl uppfyller våra behov. Vi strävar efter att använda detta i all kommunikation och för alla utskick till våra medlemmar. Vi kommer att komplettera alla uppgifter och målet är att spara på postkostnaderna genom att skicka medlemsavgifterna per epost. Det finns ännu litet jobb kvar med inkörningen och med kompletteringen av registret. Här finns alla medlemmar förutom friidrottens aktiva idrottare inklusive friidrottsskolan, vilka finns och underhålls i det av Finlands Idrottsförbund upprätthållna friidrottsregistret, www.yleisurheilurekisteri.fi.

Medlemsavgifterna höjdes inte på årsmötet 2018 och fastslogs då till följande:

- årsmedlem > 19 år 20 euro
- årsmedlem < 19 år 10 euro
- understödsmedlem 10 euro
- friidrottsskolans föräldrar --> två personer till priset av en = 20 euro
- ständigt medlem 200 euro

Registrerade medlemmar är i skrivande stund omkring 590 medlemmar (Membra 395 st och Yleisurheilurekisteri 195 st).

Ekonomi

Styrelsens enskilt viktigaste uppgift är att hantera föreningens ekonomi. Föreningens intäkter består till stora delar av bidrag från olika fonder, kommun och stat, samt av inkomster från olika evenemang. Särskilt Nice Run och Ärevarvet är viktiga årligt återkommande evenemang. Sponsorernas/samarbetspartners bidrag kunde vara större, men under rådande ekonomiska konjunkturer har näringslivet varit mycket restriktivt med idrottsponsorering.

Medlemmarna betalar en avgift, och aktiva idrottare inom sektionerna betalar olika former av träningsavgifter. Den största utgiftsposten består av stöd för idrottarnas träningar och tävlingar, och ju mera framgångsrika föreningens idrottare är, desto större tenderar denna utgiftspost att bli.

Styrelsen har ett totalansvar för att försöka maximera intäkterna, samt att genom ett ansvarfullt budgetarbete sträva till att skapa ett balanserat bokslut. Styrelsen har under året jobbat aktivt med ekonomin. Bokföringen görs månadsvis och vi har med jämna mellanrum följt upp utfallet och vidtagit åtgärder för att hålla resultatet på godtagbar nivå. Verksamhetsåret uppvisar även detta år ett underskott, men dock ett betydligt mindre underskott än förra året. Kostnadsmässigt står friidrotten som tidigare för sen största delen. Det är uppenbart att friidrotten bör hitta nya inkomstkällor om det ska finnas förutsättningar för fortsatt utveckling.

Inom föreningen verkar även en fondstyrelse, vars uppdrag är att förvalta de medel som donerats till VIS. Fondens sparande skall vara långsiktigt, och medel ur fonderna tillförs verksamheten främst genom den årliga avkastningen, som för 2019:s del var mycket positiv.

Under löpande verksamhetsår har i praktiken kassören skött löpande ärenden och utarbetat bokslutet, medan i huvudsak ordföranden ansvarat för bidragsansökningar. Ekonomen ansvarar för den löpande ekonomin, betalar räkningar och konterar alla verifikat månatligen. Den tekniska bokföringen har även detta år skötts av företaget Ab KOV-Consulting Oy, som månatligen kör verifikatlista och resultaträkning. Denna lösning har visat sig fungera mycket bra.

Marknadsföring

Föreningen har under flera år haft ambitionen att utvecklas till ett "bränd" i den finländska idrottsvärlden, för att på det sättet kunna öka sitt "marknadsvärde" i relation till sponsorer. Detta är en sektor som fortfarande kräver aktiva insatser från styrelsen, som har ett helhetsansvar för frågan. Lättast är det för tillfället att hitta sponsorer i samband med större tävlingsarrangemang, eller lägre bidrag som stöd gör juniorverksamhet. En nisch som styrelsen strävat till att utveckla är erbjudanden om aktivitetsdagar för arbetsplatser.

En viktig process under 2019 har varit arbetet med en ny hemsida, som troligen kommer att kunna öppnas före årsskiftet 2020.

Hemsida, information och social media

Via hemsidan www.vis.fi informerar föreningen om alla sektioners verksamhet. En ny och modern hemsida ser troligen dagens ljus under slutet av 2019.

Föreningen har även två Facebook-sidor, en mera allmän och en riktad för friidrottsskolan. Den senare har blivit allt mera aktiv. För de äldre idrottarna finns därtill en Instagram-site, som man strävar till att aktivt ska marknadsföra föreningens tävlingsfriidrott. Med tanke på synligheten skulle aktiviteterna på sociala medier behöva förstärkas.

1.4 Utmärkelser och pokaler

Orientaliska pokalen tilldelas Mikael Rönkvist för hans oförtröttliga arbete friidrotten till fromma både som sektionsordförande och som lagledare och arbetsmyra i olika sammanhang.

Schewelevska pokalen tilldelas Charlotta Karlsson för hennes mångåriga insatser i föreningen. Lotta har visat stort VIS-hjärta i många år. Lotta har ställt upp på talko, som tränare och som klädesansvarig i flera år.

Ordförandens pokal tilldelas Katarina Blomqvist för hennes stora intresse för friidrott och VIS. Katarina agerar just nu som tränare i 2 olika grupper och tar en väldigt aktiv roll i tränarskapet. Hon innehar utmärkta pedagogiska kunskaper och leder grupper där alla barn tas i beaktande.

Dampokalen tilldelas Åsa Östergård-Jakas för hennes positivitet och entusiasm och för att hon gång på gång ställt sig till förfogande som tävlingsfunktionär och som medlem i resultatserviceteamet.

IF Femmans vandringspris för aktivt befrämjande av föreningssamarbete ges till Robert Häggblom. Han har dragit ÖID kastskola i ett par år där idrottare från alla föreningar är delaktiga. Robert utstrålar entusiasm och delar med sig av sin kunskap för kast till ungdomarna inom ÖID-distriktet.

Cykelsektionen utser årligen årets dam- och herrcyklist, vilka premieras med var sin vandringspokal. Till årets VIS - cyklister 2019 har sektionen beslutat utnämna Kerstin Storm bland damerna och Tomas Åbonde bland herrarna.

2. Friidrottsektionen

2.1. Träning

Vasa IS friidrottssektion bestod år 2019 av följande personer:

Mikael Rönnkvist(ordf.), Inger Nabb, Magnus Häggblom, Peter Brandtberg, Ingemar Sundelin, Jens Wallin, Tom Gullberg, Mikael Nordman, Martin Grandell och Mikael Westö.

Vid behov har även andra personer kallats in.

Inget separat utskott för tävlings- och träningsverksamheten har funnits under året. Vid behov har berörda sammankallats inför olika evenemang.



Vasa IS är en superklass förening och för sjätte året i rad var vi bästa förening inom ÖID beträffande Föreningsklassificering och kampen om Kalevan malja. Dessutom var vi också bästa ÖID-förening in Ungdomsverksamhetstävlingen.

I förbundets föreningsklassificering samlade 59 VIS-idrottare (2018-58 st/2017-60 st/2016-55st och 2015-43 st) sammanlagt 408 poäng (2018-477 poäng/2017 498,5 poäng/2016 443 poäng/2015 494 poäng). Det är 69 poäng färre än förra året och berättigade till 13:e plats, dvs. samma som året före (2017 13:e plats/2016 14:e plats/2015 13:e plats) bland landets friidrottsföreningar.

I kampen om Kalevan malja samlade vi totalt 87 poäng (2018 126 poäng, 2017 145 poäng/2016 118 poäng/2015 156 poäng) och placerade oss på 16:e plats (2018 11:e/2017 8:e/2016 12:e/2015 10:e).

Orsaken till nedgången i poäng berodde på att flera av våra toppidrottare drogs med skador och att någon slutat.

I ungdomsverksamhetstävlingen var vi i år på 24:e plats med 442 poäng vilket är vår bästa placering någonsin (2018 30:e med 399,5 poäng/2017 38:e med 333 poäng/2016 51:a 318 poäng).

Den traditionella avslutningen hölls i år på Yrkesakademin i Gamla Vasa 29.10.

2.2. Innovativt föreningssamarbete

Under året har IF Fyren, Malax IF, VIS och IF Vom samarbetat inom ramen för projektet Innovativt föreningssamarbete. Föreningssamarbetet har haft som mål att öka antalet idrottare i föreningarna genom att erbjuda större träningsgrupper tillsammans.

Man har även velat minska på drop-out effekten genom att 2018 - 2019 erbjuda gemensamma och öppna träningar för föreningssamarbetets föreningar. Många av landsbygdens 12-15-åringar är så få att de tränar på egen hand på hemorten.

Föreningssamarbetet har dessutom erbjudit följande:

- träningar dragna av Martin Grandell på föreningarnas hemorter
- koordinering av gemensamma träningar
- skapande av en träningsdatabas som vi erbjudit åt föreningarna
- inträde till Botniahallen och bussresor
- funktionärsarbete på föreningarnas tävlingar
- Martin Grandell har också erbjudit att utbilda tränare i träningsstruktur och grenträning.

2.3 TC Botnia

TC Botnia (träningscenter) har fortsatt med onsdagarnas grengruppsträningar. Några förändringar har skett i tränarstaben.

Under året har TC Botnia haft följande: Anna Julin (sprint), Ville Borgmästars (medel- och långdistans), Magnus Häggblom (kast), Mikael Westö (stavhopp), Richard Östman (hopp).

Årets nyhet för TC Botnia var introduceringen av mental träning med hjälp av Anci Brandtberg.

2.4 Tävling

Medaljörer under året

FM

Camilla Richardsson 1:a 3000mh

Sofie Lövdal 3:e 3000mh

Terräng FM

Camilla Richardsson 2:a Damer 6 km

2:a lagtävling damer

Tiaa Istolahti 2:a lagtävling damer

Sofie Lövdal 2:a lagtävling damer

Joakim Träskelin 3:e lagtävling herrar

Harri Hietamäki 3:e lagtävling herrar

Victor Lövdal 3:e lagtävling herrar

FM i landsvägsgång

Rasmus Lerstrand 2:a 10000m

FM 19

Jimi Nukala 3:e längd

FM 17

Elin Källberg 3:e spjut

Rasmus Lerstrand 2:a 5000m gång

FM 22

Mathilda Kvist 3:e 400mh

Hall FM

Mathilda Kvist 3:e 4x337m

Fina Backholm 3:e 4x337m

Madeleine Glasberg 3:e 4x337m

Malva Nylund 3:e 4x337m

Hall FM 22

Alex Rauhala 1:a 800m

Hall FM 19

Jimi Nukala 1:a längd

Hall FM 17

Rasmus Lerstrand 2:a 3000m gång

2.5 Föreningspoäng

Följande idrottare samlade föreningspoäng för Vasa IS under verksamhetsåret.

Källa: Tilastopaja

<http://www.tilastopaja.eu/fi/db/seuraluokittelu.php?kausi=2019&ID=5&Seura=VasaIS>

| Placering nationellt | Förening | Kalevan malja | Värdeävl. | Klassif. idrottare | FM 14/15 | Liscenser | Totalt |
|----------------------|----------|---------------|-----------|--------------------|----------|-----------|---------------|
| 13:e | Vasa IS | 87 | 0 | 241 | 0 | 80 | 408 |

Kaleva pokalen

Poäng Namn

| | |
|-------|---------------------|
| 17.67 | Camilla Richardsson |
| 12.75 | Mathilda Kvist |
| 9.00 | Rasmus Lerstrand |
| 7.67 | Sofie Lövdahl |
| 5.75 | Andrea Lilja |
| 5.25 | Malva Nylund |
| 4.75 | Jimi Nukala |
| 4.00 | Elin Källberg |
| 3.50 | Cecilia Österblad |
| 2.75 | Albin Lundberg |
| 2.00 | Petrus Genas |
| 1.83 | Joakim Träskelin |
| 1.83 | Victor Lövdal |
| 1.83 | Harri Hietämäki |
| 1.67 | Tiia Istolahti |
| 1.00 | Lycke Karlsson |
| 0.75 | Christoffer Pått |
| 0.75 | Mattias Asp |
| 0.50 | Jonas Ingo |
| 0.50 | Sofia Fogström |
| 0.25 | Madeleine Glasberg |
| 0.25 | Lucas Mulders |
| 0.25 | Viktor Björkell |
| 0.25 | Nico Källberg |
| 0.25 | Anton Sandvik |

Klassificerade idrottare

| Poäng | Namn | Gren | Resultat | Kilpailu |
|-------|---|--------|----------|------------|
| 20 | Camilla Richardsson | 3000S | 9:35.27 | motonet gp |
| 9 | Mathilda Kvist | 400H | 60.10 | SM |
| 9 | Kristian Bäck | LJ | 7.48 | motonet gp |
| 7 | Mathilda Kvist, Madeleine Glasberg, Andrea Lilja, Malva Nylund | 4x400 | 3:58.46 | SM |
| 7 | Andrea Lilja, Mathilda Kvist, Cecilia Österblad, Sofia Fogström | 4x800 | 9:41.23 | SM |
| 7 | Malva Nylund | 400 | 56.31 | mo |
| 7 | Sofie Lövdahl | 3000S | 10:48.10 | SM |
| 7 | Mikael Westö | PV | 4.75 | SM |
| 7 | Linn Sund | DT | 45.46 | SFI |
| 7 | Jimi Nukala | LJ | 7.18 | timanttil |
| 5 | Joakim Träskelin, Victor Lövdal, Jonas Ingo, Harri Hietamäki | 4x1500 | 16:40.26 | SM |
| 5 | Albin Lundberg, Mattias Asp, Christoffer Pått, Jimi Nukala | 4x100 | 43.68 | SM |
| 5 | Cornelia Berg, Malva Nylund, Fina Backholm, Madeleine Glasberg | 4x100 | 50.18 | SM |
| 5 | Victor Lövdal | 10000 | 30:56.72 | pitkät r |
| 5 | Cecilia Österblad | 3000 | 10:30.84 | SM |
| 5 | Elin Källberg | JT | 47.17 | seuracup |
| 5 | Joakim Träskelin | 3000S | 9:54.80 | aluem |
| 5 | Andrea Lilja | 3000 | 10:42.01 | SFI |
| 5 | Jonas Ingo | 3000S | 9:41.60 | karn |
| 5 | Alex Rauhala | 800 | 1:55.16 | PNG |
| 5 | Martin Grandell | JT | 65.53 | 90juhla |
| 5 | Antti Ranta-aho | HM | 1:15:33 | terwam |
| 5 | Harri Hietamäki | HM | 1:13:47 | yyterin m |
| 3 | Albin Lundberg, Mattias Asp, Christoffer Pått, Viktor Björkell | 4x400 | 3:44.64 | SM |
| 3 | Frej Forsén, Viktor Björkell, Rasmus Lerstrand | 3x800 | 6:25.75 | SM |
| 3 | Albin Lundberg | PV | 4.20 | pim |
| 3 | Ellen Bos | HT | 50.35 | pk |
| 3 | Robin Karlsson | DT | 41.28 | pk |
| 3 | Fina Backholm | HJ | 1.58 | aluem |
| 3 | Patrick Kronberg | 5000 | 16:29.72 | pk |
| 3 | Rasmus Lerstrand | 5000W | 24:02.45 | SFI |
| 3 | Moa Forslund, Janna Siegrids, Ida Wiklund, Fina Backholm | 4x100 | 50.93 | SFI |
| 3 | Janna Siegrids | HJ | 1.63 | SFI |
| 3 | Sofia Fogström | 1500 | 5:06.44 | karn |
| 3 | Frej Forsén | 3000 | 9:25.30 | karn |
| 3 | Aino Aaltonen | PV | 3.00 | |
| 3 | Madeleine Glasberg | 100 | 12.56 | wasag |
| 3 | Lycke Karlsson | 1500 | 4:51.72 | PNG |
| 2 | Fina Backholm, Janna Siegrids, Ida Wiklund, Ellen Bos | 4x300 | 3:00.48 | SM |

| | | | | |
|---|--|-------|---------|----------|
| 2 | Lucas Mulders, Anton Sandvik, Nico Källberg, Viktor Björkell | 4x100 | 47.25 | SM |
| 2 | Elisabeth Kvist, Amanda Bertula, Molly Forslund, Lina Lithén | 4x100 | 54.01 | SM |
| 2 | Ive Ntumba | 100 | 11.40 | seuracup |
| 2 | Cecilia Storgård | HM | 1:40:12 | nurmi |
| 2 | David Bamm | 100 | 11.54 | pk |
| 2 | Anton Sandvik | 100 | 11.64 | pk |
| 2 | Christoffer Pått | LJ | 5.90 | aluem |
| 2 | Petrus Genas | 3000 | 9:56.79 | SFI |
| 2 | Viktor Björkell | 800 | 2:11.15 | SFI |
| 2 | Albin Lundberg, Ive Ntumba, Samuel Svartsjö, Viktor Björkell | 4x100 | 47.60 | SFI |
| 2 | Elin Källberg, Ellen Bos, Lina Lithén, Amanda Bertula | 4x100 | 53.72 | SFI |
| 2 | Ida Wiklund | 200 | 27.90 | SFI |
| 2 | Kabongu Tshibangu | 400 | 54.29 | pk |
| 2 | Mattias Asp | 200 | 23.90 | pk |
| 2 | Samuel Svartsjö | PV | 3.50 | pk |
| 1 | Mahance Muisa | 200 | 25.67 | pim |
| 1 | Lucas Mulders | 100 | 12.34 | pim |
| 1 | Younes Elberkennou | DT | 33.94 | pim |
| 1 | Erica Kolehmainen | 100 | 13.74 | pim |
| 1 | Tina Timberg | SP | 10.14 | pim |
| 1 | Michelle Karlsson | DT | 27.22 | pk |
| 1 | Moa Forslund | 100 | 13.58 | SFI |
| 1 | Saara Manni | DT | 25.68 | SFI |
| 1 | Lina Lithén | 200 | 28.67 | pk |
| 1 | Amanda Bertula | 200 | 29.32 | pk |
| 1 | Fanny Forsman | DT | 25.03 | wasa g |
| 1 | Ninja Foxell | 100 | 13.70 | pk |

2.6 Landslagsuppdrag

VM

Camilla Richardsson 12:e heat 2 3000mh

Lag EM i friidrott Superligan

Camilla Richardsson 4:e 3000mh

Hall NM

Camilla Richardsson 1:a 3000m (9:13.44)

Landskampen mot Sverige

Camilla Richardsson 1:a 3000mh

Juniorlandskampen 17

Rasmus Lerstrand 2:a 3000n gång

Nordisk ungdomslandskamp 19

Malva Nylund 3:e 400m, 3:e 4x400m

Jimi Nukala 6:e längd

2.7 Vandringspriser

Under de senaste åren utdelade vandringspriser till juniorer/seniorer.

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|---|-----------------------------------|------------------------|------------------------|------------------------|--|------------------------|
| Peter Boucht ¹⁾ | Camilla Richardsson | Vera Rauhala | Camilla Richardsson | Camilla Richardsson | Camilla Richardsson | Camilla Richardsson |
| Kast | Pyry Niskala | Pyry Niskala | Franz Kruger | Franz Kruger | Frantz Kruger | Linn Sund |
| Mångkamp | Jatta Salmela | Matilda Kvist | Jimi Nukala | - | | |
| Häck o Sprint | Kristian Bäck | Kristian Bäck | Mathilda Kvist | Mathilda Kvist | 4x400 Mathilda Kvist Malva Nylund Sofia Fogström Madeleine Glasberg | Malva Nylund |
| Medel- o lång | Lycke Karlsson | Alex Rauhala | Lycke Karlsson | Jannica Granbacka | Herrarnas terränglag Antti Ranta- aho Joakim Träskelin Victor Lövdal | Sofie Lövdal |
| Hopp | Sanna Nygård | Sanna Nygård | Kristian Bäck | Kristian Bäck | Kristian Bäck | Jimi Nukala |
| Christer Boucht 85 år ²⁾ | Kadi Lindman | Jonas Ingo | Jesse Salmi | Erica Hjerpe | Aino Aaltonen | Cecilia Österblad |
| Goda resultat | Alex Rauhala | Lycke Karlsson | Sanna Nygård | Alex Rauhala | Jimi Nukala | Andrea Lilja |
| 100 års jubileums pokal ³⁾ | Viktor Östman | Camilla Richardsson | Mikael Westö | Sanna Nygård | Alex Rauhala | Mikael Westö |
| Mikaela Ingbergs pokal ⁴⁾ | Mikaela Löfbacka | Mikael Westö | Philip Talus | Joakim Träskelin | Sanna Nygård | Mathilda Kvist |
| VIS vandringspris i gång ⁵⁾ | Rasmus Lang | Mikaela Löfbacka | Rasmus Lang | Lycke Karlsson | | |
| Tränare | Nina Rauhala | Lotta Karlsson | Mikael Bäck | Mikael Westö | Martin Grandell | Tom Gullberg |
| Funktionärs-pokal | Jukka Lehto Magnus Sundelin | Bengt Björkell | Nicklas Lkungars | Kenneth Norrård | Christina Björkell | Annika Wallin |

¹⁾ tilldelas den idrottare som samlat in mest föreningspoäng till föreningen under det gångna året

²⁾ tilldelas en duktig idrottare som haft motgångar under idrottskarriären

³⁾ tilldelas den idrottare som under flera år varit framgångsrik och presterat goda resultat

⁴⁾ nyinstiftat 2012, priset tilldelas en idrottare som förutom goda idrottsprestationer visat gott exempel även utanför idrottsplan och sporrat andra idrottare i äkta Mikaela anda.

⁵⁾ nyinstiftat 2013, priset tilldelas föreningens bästa gångare

Under de senaste åren utdelade vandringspriser till 14-15 åringar

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|--|-------------------|----------------------|----------------------|---------------------|---|-------------------------------|
| Gång | - | - | Rasmus Lerstrand | Rasmus Lerstrand | Rasmus Lerstrand | Rasmus Lerstrand |
| Kast | Manda Gullberg | Linn Sund | Linn Sund | Younnes Elberkennou | Elin Källberg | Elin Källberg |
| Sprint häck | Linnea Backholm | Ronja Borgmästars | Lucas Mulders | Moa Forslund | Mdeleine Glasberg | Ive Ntumba |
| Lång och medel | Alexandra Stark | Alexandra Stark | Anna-Karin Engstrand | Johan Friman | Sofia Fogström | Victor Björkell |
| Mångkamp | Mathilda Kvist | Malva Nylund | Fina Backholm | Fina Backholm | Fina Backholm | Janna Siegrids |
| Hagströmska ⁶⁾ | Linn Ljungars | Tobias Holmberg | Ellen Bos | Janna Siegrids | Cornelia Berg | Fina Backholm |
| Hopp | Alisa Forslund | Maria Östman | Albin Lundberg | Albin Lundberg | Albin Lundberg | Albin Lundberg |
| Sampo pokalen ⁷⁾ | Malva Nylund | Anna-Karin Engstrand | Chrisoffer Pätt | Elias Mulders | Ellen Bos | Ida Viklund |
| Robert Häggbloms hederspris ⁸⁾ | Erica Kolehmainen | Linn Sund | Albin Lundberg | Ellen Bos | 4x100m Albin Lundberg Mattias Asp Christoffer Pätt Lucas Mulders | Lina Lithén Amanda Bertula |
| Mikaelas kämpare ⁹⁾ | Cecilia Österblad | Manda Gullberg | Younes Elberkennou | Michelle Karlsson | Frej Forsén | Edith Carlsson |
| Coaches Choice ¹⁰⁾ | Antonia Stolpe | Cecilia Österblad | Cornelia Berg | Fanny Forsman | Janna Siegrids | Emmi Bengs |
| VIS Sportpriset ¹¹⁾ | Levi Backholm | Linnea Backholm | Victor Björkell | Viktor Björkell | Moa Forslund | Ellen Bos |

⁶⁾ priset tilldelas en idrottare som under året p.g.a. skada fått kämpa litet extra för att uppnå sin nivå.

⁷⁾ priset tilldelas årligen en idrottare som på träningarna och tävlingarna föregår med gått exempel och är alltid på gott humör

⁸⁾ År 2011 instiftat vandringspris, som årligen tilldelas den idrottare som överraskat mest

⁹⁾ Nyinstiftat vandringspris 2012, priset tilldelas årligen en idrottare som är en kämpare i äkta Mikaela anda

¹⁰⁾ Nyinstiftat vandringspris 2012, priset går till en idrottare som har tränarnas speciella förtroende

¹¹⁾ Nyinstiftat vandringspris 2013, priset tilldelas en idrottare som under året avsevärt förbättrat sitt personliga rekord

2.8 Friidrottsskolan

Friidrottsskolan erbjöd under året högklassig verksamhet för 6-13-åringar. Verksamheten drogs under året av ett drygt tjugotal utbildade tränare.

Följande personer fungerade som tränare i friidrottsskolan:

Mikael Nordman, Åsa Östergård-Jakas, Stefan Berg, Margareta Bast-Gullberg, Stefan Lithén, Jan-Fredrik Bengs, Peter Valli-Braxen, Maria Åberg, Kaj Kvist, Timo Koivuharju, Robert Häggblom, Magnus Häggblom, Linn Nylund, Rasmus Lang, Anna-Carin Rösgren, Alexandra Starck, Nina Backa, Heidi Häggblom, Katarina Blomqvist, Lotta Vördgren, Anna Bertils, Tony Närvä, Martin Grandell



Träningsverksamhet

Friidrottsskolan startade för de flesta grupperna redan i september/oktober. Under vinterperioden tränade grupperna 6-7 år och 8-9 år en gång i veckan i Idrottshallen på söndagar. Våra 10-11 och 12-13 åringar tränade varje söndag i Botniahallen. 10-11-åringarna tränade dessutom på tisdagar på YA i Gamla Vasa. 12-13-åringarna tränade dessutom på torsdagar på YA i Gamla Vasa och på onsdagar i Botniahallen eller terrängen.

Under sommaren tränade den yngsta gruppen (6 - 7 år) en gång per vecka medan de andra grupperna hade träningar 2 gånger per vecka på Karlsplan.

I sommar arrangerade VIS sommarfriidrottsskola liksom tidigare år. Detta år lyckades vi i marknadsföringen av sommarfriidrottsskolan då vi hade rekordantal anmälda, över 50 barn. VIS arrangerade även tillsammans med Vasa stad och Action-power ytterligare ett läger i Sundom skola. Som tränare fungerade föreningens egna ungdomar.

Förutom egna träningar fanns det också möjlighet att delta i olika grenskolor som var öppna för deltagare från alla föreningar.

ÖID:s grenskola koordinerades även detta år av VIS och Martin Grandell. ÖID:s grenskola arrangerades fem gånger under 2018 - 2019. ÖID:s grenskola erbjöd teknikexpertis inom olika grenar med hjälp av flera kunniga tränare per tillfälle. Som mest deltog 22 barn totalt på ett tillfälle.

Förutom grenskolorna ordnades det också fortlöpande under året för 10-13-åringar kastskola, sprint- och häckskola samt stavskola.

I år var det få av friidrottsskolans 12 - 13-åringar som deltog i framtidsgruppens läger. Däremot ordnade gruppen ett eget läger i Kuortane.

Tävlingsverksamhet

24 mars hölls för nionde gången VIS Wintergames för 9 - 15-åringar i Botniahallen. Samtidigt var det hall-DM för 15-åringar.

I april körde terrängsäsongen igång. Liksom året innan hade VIS och IF Femman en gemensam terräng-cup. Cupen inleddes i år 23.4 i Karperö och de följande deltävlingarna hölls vid Sandviksvillan, Smedsby, Skogsberget samt Ärevarvet på Karlsplanen. Deltävlingen vid Metviken ordnades samtidigt som Bock's Run. I terrängcupen ingick dessutom Knatte Terräng-DM. Knatteterräng-DM som gick i Nykarleby samlade c. 20 deltagare från VIS. Totalt deltog över 100 barn i terrängcupens olika deltävlingar.

Knattekarnevalen nummer 37 i ordningen ordnades detta år 10 juli på Karlsplan. Tävligen ordnades också i år endast som mångkamp för 9-13-åringar. Tävlingsarrangemangen kunde som vanligt genomföras tack vare ett stort antal föräldrar som ställde upp.

Liksom under tidigare år har vi även detta år, i våra egna tävlingar, fortsatt att premiera alla barn, som deltagit i tävlingarna, utan inbördes rangordning.

På höstens säsongavslutning som hölls 22 september på Yrkesakademin i Gamla Vasa premierades c. 120 knattar. Anmärkningsvärt i år var att antalet barn som fick pris för att de i någon gren hör till de 6 bästa i landet hade ökat betydligt från föregående år. Detta är troligtvis en effekt av grenskolorna som ordnas.

Intresset för att delta i tävlingar har ökat under året vilket syns tydligt i Ungdomsverksamhetstävlingen. Där är vi i år på 24:e plats (2018 30:e, 2017 38:e, 2016 51:a). Med den placeringen var vi också bästa ÖID-förening.

I kampen om att vara bästa knatteförening i ÖID placerade vi oss i år på 2:a plats.

Ett stort tack till alla er som bidragit till denna framgång.

Mikael Rönkvist
Friidrottssektionens ordförande

2.9 Tävlings- och motionsarrangemang

Utskottets uppgift inom sektionen är att i samarbete med andra lokala föreningar arrangera friidrottstävlingar för knattar, juniorer och seniorer på distrikts, nationell och internationell nivå.



Under året har tävlingsutskottet i sin helhet sammankommit till olika separata planeringsmöten inför tävlingar och då har sammansättningen varierat beroende av tävlingens art eller samarbetspartner. Inför Nationella tävlingen i juni bestod utskottet av medlemmar från Vaasan Vasama, Vaasan Toverit, Malax IF och IF Femman.

Under sommarsäsongen har föreningen arrangerat ett flertal tävlingar med endast en eller två grenar.

Tävlingar och motionsevenemang

Inomhus

24.3.2019 Wintergames, Botniahallen

Utomhus

30.5.2019 DM/DT i landsvägsgång, Karlsplan
13.6.2019 Wasa Games, nationell tävling, Karlsplan
17.6.2019 DT, spjut och stav, Karlsplan
10.7.2019 XXXVII Knattkarnevalen, Karlsplan
25.7.2019 Invigningstävling, nya släggplatsen, Karlsplan
7.8.2019 Föreningscupen deltävling 2, Karlsplan
3.9.2019 DT, Karlsplan

27.5.2019 Ärevarvet, Karlsplan
4.6.2019 Nice Run, Karlsplan

Den nationella tävlingen Wasa Games är ett led i målsättningen att i framtiden kunna arrangera GP- tävlingar eller Stjärntävlingar tillsammans med övriga föreningar i Vasa

Öppna DM arrangerades i år av EPU. Wintergames har fått sin givna plats under hallsäsongen.

Inger Nabb,
Ordförande tävlingsutskottet

3. Kraftidrott

3.1 Resultat



Nationell tävling i klassisk styrkelyft, Äänekoski 1.12.2018

Deltagare, klassisk: Mia Sundqvist (1995), viktklass under 63kg, invägning på 62.45kg

I slutet av 2018 deltog Mia Sundqvist ännu i en tävling i styrkelyft i Äänekoski. Hon lyckades bra och vann sin klass med nya personbästat 312.5kg totalt. I knäböj 110kg, bänkpress 60kg och i marklyft 142.5kg. Under 2018 tävlade Mia sista året som junior, N23.

FM i klassisk styrkelyft, Övertorneå 15-17.3.2019

Deltagare:

Daniela Krooks (1992), viktklass under 84kg, invägning på 80.77kg

Mattias Thors (1992), viktklass under 74kg, invägning på 73.30kg

I årets FM i styrkelyft (allmän åldersklass) hade VIS två deltagare.

Först ut var Daniela som lyfte i damernas -84kg klass. Hon slutade på en fin 5:e plats med resultatet 145kg i knäböj, 85kg i bänkpress och 160kg i bänkpress, totalt 390kg.

Mattias slutade på en 10:e plats med resultatet 192.5 i knäböj, 120kg i bänkpress och 200kg i marklyft, totalt 507.5kg.

Nationell tävling i klassisk styrkelyft, Karleby 4.5.2019

Deltagare: Mia Sundqvist (1995), viktklass under 63kg, invägning på 61.95kg

Mia vann sin viktklass i Karleby med 105kg i knäböj, 57.5kg i bänkpress och i marklyft 132.5kg. Totala resultatet 295kg.

Nationell tävling i klassisk styrkelyft, Jakobstad 21.7.2019

Deltagare: Mathias Björklund (1977), viktklass under 93kg, invägning på 91.50kg

Mathias lyfte totalt 477.5kg med endast ett lyft i knäböj på 170kg, i bänkpress alla tre lyft med 137.5kg som tyngst och i marklyft ett lyft på 170kg. Eftersom tävlingarna hade klasser för veteraner, juniorer och allmän åldersklass så vann han sin viktklass M40 (40-49 år).

SFIM i styrkelyft (klassisk och med utrustning), Nykarleby 26.10.2019

Deltagare:

Mia Sundqvist (1995), viktklass under 63kg, invägning på 62.85kg

Mattias Thors (1992), viktklass under 84kg, invägning på 78.95kg

Årets SFI mästerskap i styrkelyft hade 30 deltagare. Först att lyfta av VISarna var Mia som tog guld sin viktklass med totala resultatet 305kg. I knäböj 107.5kg, bänkpress 57.5kg och i marklyft 140kg.

Mattias hade gått upp en viktklass från 74kg till 84kg. Han vägde litet för sin klass med knappa 79kg och tog silvret med totala resultatet 537.5kg. I knäböj lyfte han 202.5kg, bänkpress 127.5kg och marklyft 207.5kg

FM för veteraner i klassisk styrkelyft, Övertorneå 15-17.11.2019

Deltagare: Mathias Björklund (1977), viktklass under 93kg, invägning på 91.84kg

Efter många års uppehåll från FM tävlingar, kunde Mathias delta i årets FM, klassen för 40-49 åringar.

Han lyfte otalt 595kg vilken räckte till en 6e plats. I knäböj fick han tyvärr endast ingångsvikten på 210kg och 222.5kg var inte ett regelrätt lyft enligt domarna. I bänkpress lyfte han nytt personligt rekord med 145kg och marklyft likaså egen personbästa på tävling med 240kg.

3.2 Sammanfattning och övrigt

Sektionen för kraftidrott hade under 2019 4 tävlande medlemmar under året som totalt hade gjort 8 tävlingsstarter i styrkelyft. Därtill några medlemmar som inte har tävlat under året. I december 2019 ordnas ännu FM i bänkpress med utrustning samt en del nationella tävlingar.

3.3 Inkommande år

2020 börjar med FM tävlingar i allmänna åldersklassen och mot slutet av året ordnas veteran tävlingarna. Därtill under året SFIM i bänkpress och styrkelyft samt en hel del nationella tävlingar.

Under 2020 har VIS lyftarna som mål att delta i både SFI och FM sammanhang. .

Mathias Björklund
Kraftidrottssektionen

4. Oldboys–motionssektion

4.1 Verksamheten

Medlemmarna har sammankommit i Vasa Övningsskolas gymnastiksal måndagar klockan 17:00 – 18:00. På plats har varit mellan 8 och 14 motionärer. Programmet har bestått av ca 25 min gymnastik, 25 min korgboll, 10 min sträckning och sedan i duschen. Under året har det även ordnats tillfällen med dragare från friidrotten med speciell betoning på mångsidiga rörelser och muskelvård.



Hösten 2019 har varit tung för Späckhuggarna, då den mångåriga dragaren och eldsjälén Kaj Erik Nykvist gick bort. Vasa IS hedrar Kaj Erik, som alltid ställde upp för föreningen och för hela idrottlivet i regionen.

Hälsningar
Oldboys-motion

5. Bowlingsektionen för perioden juni 2018 – juni 2019



5.1 Sektionens verksamhet

Sektionens styrelse

Bowlingsektionens förslag till sektionsstyrelse för verksamhetsperioden 2018 -2019 godtogs på Vasa Idrottssällskaps årsmöte i december 2018:

| | |
|-----------------|-------------|
| Thomas Storm | ordförande |
| Mathias Ståhl | sekreterare |
| Henry Niemi | kassör |
| Dan-Olof Råback | ledamöter |
| Kaj Bäckström | |
| Brita Blomberg | |

Lena Fant och Carita Lind valdes till verksamhetsgranskare.

Medlemmar

Vid utgången av verksamhetsperioden hade sektionen 37 registrerade medlemmar i Finlands Bowlingförbund, 29 herrar och 8 damer. VIS hedrar minnet av Birger Sten.

Verksamhet

Dan-Olof Råback har skött om VIS-veteranernas verksamhet. I Vasa Bowlingförbunds styrelse har Roy Bäckström varit viceordförande, Janeta Österberg sekreterare, Tage Wikström medlem och Erika Riddar suppleant. Under året har sektionen ordnat åtta stycken interna tävlingar (bilaga). Sommar-OS ordnades vid Carpella. Sektionen skaffade nya spelskjortor, som togs i bruk i slutet av mars.

5.2 Tävlingsverksamhet

Individuellt

Roy Bäckström slog sin andra 300-serie 27.9.2018 i Hösttävlingen. Emil Storm slog 300 i Fennia-games kval 9.11.2018 och i finalen 10.12.2018 slog han till igen. Han har nu slagit fem 300-serier varav en på amerikanskt spelsätt. Thomas Storm slog sin tredje 300-serie 3.5.2019, den slog han i andra serien och kastade tillsammans med Riku-Petteri Kivelä som också slog 300 i sista serien.

De flitigaste bowlarna är Roy Bäckström, Leif Norrgård och Stig Moss med 480, 350 och 342 serier fram till och med maj månad. Jan-Åke Sund höjde sitt medeltal med över 8 poäng. Erika Riddar, Stig Moss, Robert Lillqvist och Dan-Olof Råback har också höjt sina medeltal rejält denna säsong.

I veteranernas tisdagstävlingar på hösten var Sven-Håkan Back tredje och Leif Norrgård fjärde och på våren var Sven-Håkan andra och Dan-Olof Råback femte. Totalt var Sven-Håkan andra och Dan-Olof fjärde.

I övrigt har VIS varit representerat i alla finaler och större tävlingar som ordnats inom Vasa bowlingförbund. Emil Storm har haft de främsta framgångarna som vinnare i Påsktävlingen, tredje i Fennia Games, bäst i kvalet i Prisma Games och andra i Minikisa, som gick ut på att ha

så lite poäng som möjligt utan att missa. Henry Niemi vann Midwinter Games. Speciellt Roy Bäckstöm men också Leif Norrgård och Stig Moss har kvalat in till finalerna.

Klubbkamper

| | | | |
|------------|-----------------|-----------------|---------|
| 29.10.2018 | BC Prickarna | 14171 – 13766 | (-405) |
| 3.11.2018 | GBK (i Karleby) | 14639 – 13522 | (-1117) |
| | GBK veterankamp | 4683 – 4289 | (-394) |
| 3.12.2018 | Hellas | 13904 – 14182 | (+278) |
| 4.2.2019 | VIFK | 13858 – 14171 | (+313) |
| 11.3.2019 | VPS | 9234 – 9716 | (+482) |
| | VPS damer | 1151,8 – 1138,0 | (-13,8) |

Denna säsong spelades ingen klubbkamp mot FoBK och Oravais BC.

Division

I A-divisionens grundserie kom VIS på tredje plats och var alltså i final. I finalen spelade Hellas bra och vann, Team-2000 andra, VIS tredje och VIFK fjärde.

I B-division deltog VIS med tre lag och tog silver och brons samt fjärde plats. Drömmen om en dubbelseger grusades i säsongens två sista rutor då Hellas tog de sista behövligen poängen för att gå förbi och vinna.

I CD-division hade VIS ett lag som kom på fjärde plats.

I konkaridivision hade VIS två lag. Ena laget vann sin grupp och i den andra gruppen kom VIS femte. I finalen kom VIS på tredje plats.

Vasamästerskapen

Totalt sex VIS:are tog sig till A-finalen och av dom var Thomas Storm på första plats, Henry Niemi på fjärde plats och Emil Storm på 7:e plats. Även tre veteraner, Sven-Håkan Back, Dan-Olof Råback och Henrik Kronman kom till A-final. Inför stegfinalen var Henry Niemi fjärde och slog ut Dan Kesti i första serien och då stod det klart att VIS tagit trippelseger. Emil som spelade bra hela dagen och hade ett medeltal på 225,8 slog först ut Henry och därefter Thomas. Slutresultatet blev alltså guld till Emil, Thomas silver och Henry brons. I fyrmannalag tog VIS både guld och brons med lagsammansättningarna Henry Niemi, Emil Storm, Thomas Storm och Roy Bäckström som tog guld och bronset gick till Sven-Håkan Back, Henrik Kronman, Dan-Olof Råback och Leif Norrgård. I partävlingen vann Emil och Thomas guld.

I B-mästerskapet kom Jan-Åke Sund till final och slutade på femte plats inte långt från stegfinalen. I partävlingen tog Boris Strandback och Harri Hoffman silver och VIS beslagtogs även platserna fyra och fem. I fyrmannalag var bästa VIS-lag sjätte.

I damernas mästerskap var Lena Fant och Erika Riddar i final. Båda tog sig till stegfinal, Erika som trea och Lena fjärde. I stegfinalen vann Erika alla matcher och vann därmed också guld. I lagtävlingen hade Maisa Engelholm, Erika Riddar och Lena Fant samma poäng som Hellas och efter att strikearna räknats föll guld till Hellas favör och alltså silver till VIS. Däremot i partävlingen rådde ingen på Erika och Lena som vann guld.

I Senormästerskapet kom Dan-Olof Råback, Henrik Kronman, Sven-Håkan Back och Leif Norrgård till final. Dan-Olof blev bästa VIS:are på 7:e plats. I lagtävlingen tog VIS silver genom Dan-Olof Råback, Sven-Håkan Back, Tage Wikström och Henrik Kronman. I partävlingen tog Dan-Olof och Sven-Håkan brons.

I Veteranmästerskapets kval var Henrik Kronman och Dan-Olof Råback första och andra med samma resultat, Sven-Håkan Back var 6:e. Efter finalspelets första fyra serier spelade hade Dan-Olof dragit ifrån men de var etta, tvåa, trea. Inför stegfinalen var Dan-Olof och Sven-Håkan etta och tvåa. Sven-Håkan slog ut Dan Kesti och därefter var dubbelsegern klar för VIS. Dan-Olof hade ångan uppe och slog 275 mot Sven-Håkans 199. Sven-Håkan och Dan-Olof vann också partävlingen och i lagtävlingen var bästa VIS-lag sjätte. Henrik Kronman kom på 6:e plats.

Österbottniska mästerskapen.

Efter genomgång av samtliga Österbottniska bowlinghallars resultat konstaterades att inga Österbottniska mästerskap har över huvud taget spelats under denna säsong.

Finska mästerskapen.

I ungdomarnas mästerskap som spelades i Somero deltog Emil Storm och Jonne Håkans. Emil kom på 26:e och Jonne på 40:e plats. I partävlingen kom de på 28:e plats. Herrarnas mästerskap spelades i Åbo och där var nivån väldigt hög då det krävdes över 1890 för att komma till final. Från VIS deltog Thomas Storm (347:e plats), Roy Bäckström (372:a plats) och Emil Storm (420:e plats). I partävlingen kom Roy och Emil på 240:e plats. Ingen från Vasa tog sig till Kuopio för att spela veteranernas mästerskap.

Riksserien.

VIS hölls kvar i riksseriens andra division efter hyfsade 960 p/match och en fjärde plats. I första omgången vann VIS samtliga matcher och efter det höll sig VIS ganska så i mitten. Bästa resultat i VIS hade Thomas Storm, Mathias Ståhl och Emil Storm med medeltal kring 200-sträcket.

VIS deltog också med ett lag i fjärde division där det var fyra lag i gruppen och då spelas dubbel omgång, alltså sex matcher. Laget kom sist i sin grupp men hade ändå inte sämst medeltal i gruppen. Jämfört med fjolåret har laget nu också vunnit fler matcher. Kaj Bäckström och Tage Wikström var bästa VIS:are med medeltal just under 180.

Veteranerna deltog i år med ett lag i veteranernas riksserie. Laget spelade i första division och kom fjärde och hölls alltså kvar i samma division. Dan-Olof Råback var bästa VIS:are med 198,24 i medeltal.

Styrelsen för bowlingssektionen genom,
Thomas Storm

6. Cykelsektionen, VIS PÅ CYKEL

6.1 Verksamheten



Föreningens cykelsektion har nu sin 6:e säsong bakom sig. Cykelsektionen höll sitt konstituerande möte 31.3.2014. Redan från start var målsättningen riktad på motionsidrott, för såväl unga som äldre, till självkostnadspris. Nu, efter sex verksamhetsår, kan vi dra slutsatsen att verksamheten fokuserar kring "de vuxna aktiva motionärerna", utan ekonomisk belastning för föreningen. Säsongen 2019 har igen varit aktiv, och vi kan med råg säga att VIS PÅ CYKEL, med sina nu 94 cyklister är en stor aktör gällande landsvägscyklning och den aktivaste cykelföreningen i Vasa tillsammans med Wasa Watt Warriors, samt en av de betydande cykelföreningarna i hela Svenskfinland. Föreningen intogs som medlem i den nationella Cykelunionen, Suomen Pyöräily, i början av år 2015 vilket även medfört att vi är en av medlemmarna i Svenskfinlands eget SFI-cykelråd.

Sektionens styrelsemedlemmar under 2019 har varit:

Mikael Snellman, ordförande

Tom Siegfriids

Mikael Törnroos

Thomas Åbonde

VIS PÅ CYKEL är allt bredare känt och antalet cyklister har vuxit även under säsongen 2019, från 86 till 94 cyklister på listan. Satsningen att följa med tiden och utveckla sin idrottsverksamhet i enlighet med den, för att ge sina medlemmar lite mera, visade sig vara ett lyckat beslut för Vasa Idrottssällskap år 2014. Många av medlemmarna är på något sett tidigare aktiva VIS:are, antingen som tävlande eller som föräldrar. Ett bevis på att vi nått en av målsättningarna med sektionen nämligen att hitta en motionsform inom föreningen även efter avslutad aktiv juniortid, i vuxen ålder, och som förälder. Fler medlemmar har även tillkommit tack vare information om VIS i samband med motionsloppen samt samarbetet med Team Rynkeby God Morgon.

Under säsongen har VIS egna cykelskjortor varit en bekant syn på alla cykelmotionslopp i Svenskfinland, samt även utanför landets gränser, som t.ex. Vättern runt i Sverige. Nästan 100 skjortor är i aktiv användning. I cykelkollektionen ingår också både cykelbyxor och vindvästar i VIS egen design.

Informationen till medlemmarna har skett veckovis via "Nimenhuuto" samt genom sektionsordförandens månadsbrev. Alla cykelträningar planeras och informeras via sektionens egen veckokalender i Nimenhuuto. Även WhatsApp är sedan 2018 en daglig informationskanal för träningar och veckoprogram.

VIS på Cykel är även aktivt med som klubb på träningstjänsten för cyklister Strava sedan hösten 2018. Eget initiativ och registrering krävs av den som vill gå med i Strava-klubben, för tillfället är 10 aktiva med i gruppen.

Samarbetet utanför den egna sektionen har varit aktivt. Under 2019 har framför allt den andra cykelföreningen i Vasa, Wasa Watt Warriors, kommit ordentligt igång med sin verksamhet och samarbetet har utvecklats mycket bra. Gemensamma onsdagslänkar, långlänkar på helgerna och det lyckade "Tour De Hankmo" är resultat av det goda samarbetet.

Även utvecklandet av de allmänna cykelträningarna i Botniahallen gör att cyklister från hela regionen träffas under hela vintersäsongen. Samarbetet med andra cykelföreningar är t.ex. gemensamma långa länkar under försommaren med CK-Triton, Tomato Team, Jurvan Voima och Malax-cyklister, samarbete med Finska kompaniet samt samarbete med NCK kring Vätternrundanresan och samarbete kring välgörenhetsprojektet Team Rynkeby God Morgon.

Cykelsektionen gjorde upp en grovplan för verksamheten, indelad i tre paket, vid starten år 2014; För den Aktiva motionären, För Juniorer samt För Familjer. Redan efter de första säsongerna kunde man konstatera att fokus för verksamheten är för den aktiva motionären.

6.2 För den aktiva

Du som redan har en hybrid- eller landsvägscykel och har hittat cyklingen som en motionsform. Vi vill ge lite tips och idéer och ordna ett forum för oss cyklare inom VIS. Träningen sker både personligen samt med gemensamma träningslänkar. Vi informerar om alla motionslopp i nejden som var och en kan ta del av. Som målsättning ser vi att alla som deltar i olika motionslopp cyklar för VIS.

Tränings- och aktivitetskalendern "Nimenhuuto" – har varit i bruk hela året. I kalendern på "Nimenhuuto" skrivs alla aktiviteter in på förhand. En jättebra informationskanal och ett verktyg där man anmäler sig till träningstillfällena. De fyra i ledningen av sektionen har fungerat som huvudanvändare. Via "Nimenhuuto" har vi även fått nya medlemmar under 2019.

Gemenskapen under grundträningsperioden är ypperlig tack vare de allmänna cykelträningsturerna i Botniahallen under vintern. VIS har varit aktiv i kontakten till Botniahallen gällande utvecklandet av cyklandet och flera allmänna cykelturer. Under vintern 2018-2019 ordnades bl.a. tre nattcyklingar samt både tisdagarnas lunchcykling och onsdagarnas morgoncykling blev rutiner. Tyvärr har tisdagsturerna inte kommit igång på nytt under hösten 2019, som inleddes med fina helgturer i oktober med allmänna cykelturer kl 9-12 både lördagar och söndagar.

Samarbetet med friidrottarna och VIS friidrottstränare fortsatte också med veckovisa konditionsträningar på Sports Club under oktober-maj. I regel 30 minuters spinning plus 30 minuter övrig core-, cirkel- och/eller muskelträning.

De gemensamma utcykelturerna startade genast i april och har fortsatt ända in i oktober, traditionellt lördagar kl. 9 samt onsdagar kl. 18. Lördagarna har varit populära, medan vardagskvällarna dragit bättre än tidigare tack vare samarbetet med Wasa Watt Warriors.

Även Öjbergets nya motionstrappa har blivit bekant träningsplats för många VIS cyklister.

Under 2019 var vi tredje året med i den landsomfattande "Kilometrikisa"- kampanjen, ett öppet cykelforum för arbetsgivare samt grupper. I gruppen VIS PÅ CYKEL deltog sommaren 2019 12 (även 2018 och 2017 12) cyklister och resultatet för tiden 1.5.-22.9. var en fin 15. plats (år 2018 plats 10 och 2017 plats 21) i gruppen "tehosarja", med ett medeltal om 3.048 (år 2018 3.738 km, år 2017 2.660 km) per cyklist och totalt 36.571 km (år 2018 44.851 km, år 2017 32.000 km).

Motionsloppen är en del av verksamheten och t.ex. i Botniacyklingen hade vi igen rekordmånga deltagare, ca 30 VIS-cyklister.

Nytt för säsongen 2019 var Tour De Hankmo – en fortsättning på Hankmoloppet som startade 2018. VIS var tillsammans med Wasa Watt Warriors och Jurvan Voima en av de tre föreningar som ordnade hela tre deltävlingar i touren med olika klasser: juniorer i olika åldrar, motionärer och tävlingsklass – alla skilda för flickor/damer och pojkar/herrar. Deltagarantalet steg för varje deltävling och i augusti då VIS hade huvudansvar hade vi ett verkligt lyckat evenemang med ca 60 deltagare.

6.3 Deltagande i motionslopp

VIS – cyklister har deltagit i bl.a. följande cykellopp under säsongen 2019;

| | |
|-----------|--|
| Maj | Giro de Espoo, Esbo 111 km |
| | Tour de Hankmo 1/3, Västerhankmo/Petsmo 40 km |
| Juni | Pirkan Pyöräily, Tammerfors 217/134 km |
| | Vätternrundan, Motala 300 km |
| | Tour de Hankmo 2/3, Västerhankmo/Petsmo 40 km |
| Juli | Botniacyklingen, Vörå 106/67 km |
| | Team Rynkeby Vaasa, Vasa-Paris 1.620 km |
| | Maratoncykling, Kilpisjärvi-Äkäslompolo-Torneå, 500 km |
| Augusti | Turku Touring300, Åbo 300 km |
| | Tour de Hankmo 3/3, Västerhankmo/Petsmo 40 km |
| | Nykarlebyloppet, Nykarleby 73 km |
| September | Botnia MTB, Vörå 30/69 km |

6.4 Utvecklande av VIS PÅ CYKEL

Cykelsektionen höll sitt årsmöte 12.10.2019 med aktiv diskussion kring verksamheten och dess utveckling. Den nya WhatsApp-gruppen har blivit bra emottagen, och även "Nimenhuuto" funkar - där kunde deltagarna vara mer aktiva, nu har vi konstant varit fler på träningarna än anmälda på förhand.



Tour De Hankmo var den största nyheten under 2019 och beslut gjordes att vara med som en av huvudarrangörerna även nästa säsong och utveckla konceptet. Även de tre Nattcyklingarna fortsätter vi med, VIS är huvudarrangör nu i december.

Sommarens gemensamma träningar samt vinterns träningar i Botniahallen ger ypperliga möjligheter att kontinuerligt, nästan året runt, träffas och diskutera cykling och utvecklande av verksamheten.

Till årets VIS - cyklister 2019 har sektionen beslutat utnämna Kerstin Storm bland damerna och Tomas Åbonde bland herrarna.

Hälsningar
Cykelsektionen