

Dokumentet skapat:	31.3.2022 Publicerad på föreningens hemsida under verksamhetshandbok
Uppdaterad	19.3.2025 Revidering, speciellt tabellen konkreta åtgärder uppdaterad

Vasa Idrottssällskaps jämställdhets- och likabehandlingsplan

Denna jämställdhets- och likabehandlingsplan berör alla som tar del av Vasa idrottssällskaps verksamhet dvs. förtroendevalda, idrottare, tränare, ledare, funktionärer och andra aktiva.

Planen utgår från [idrottslagen](#), [jämställdhetslagen](#) och [diskrimineringslagen](#), vilka har som syfte att främja jämställdhet och likabehandling samt skydda individer mot att bli missgynnade eller orättvist behandlade. Idrottslagen och diskrimineringslagen betonar att alla idrottsorganisationer ska bedriva ett målinriktat arbete för att aktivt främja rättigheter och möjligheter för dem som deltar i idrottsrörelsen.

Alla medlemmar i idrottsföreningen Vasa idrottssällskap ansvarar för att inte utöva diskriminering mot någon på grund av kön, etnicitet, ålder, hudfärg, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt under tillställningar kopplade till föreningen. Jämställdhets- och likabehandlingsplanen ska samverka i enighet med Vasa idrottssällskaps värderingar.

Vasa Idrottssällskaps värderingar kan sammanfattas enligt följande värderingar:

Hederlighet

- Eftersträva ett sportsligt uppträdande i alla situationer
- Totalt avståndstagande från all form av doping och fusk

Hänsyn

- Visa hänsyn till varandra och respektera din medmänniska
- Alla idrottar, motionerar eller deltar i föreningens verksamhet utifrån sina egna förutsättningar

Kamratskap

- Idrott och talkoarbete ger vänner för livet

Hälsofrämjande vanor

- Eftersträva hälsosamma matvanor och motionera/idrotta/träna regelbundet

Mångfald och mångsidighet

- I synnerhet barn men också vuxna skall ha rätt till ett mångsidigt idrottande
- Alla är välkomna till VIS – oberoende av språk, kön, etnisk bakgrund eller sexuell läggning

Trygghet i språket

- Varje barn och vuxen skall ha rätt till idrott på svenska i Vasa
- VIS är även öppen för medlemmar som talar finska och andra språk – verksamheten bedrivs i huvudsak på svenska men i VIS betonar vi språkkunskaper och betydelsen av att kunna hjälpa till även på andra språk

Åtgärdsplan

Vasa idrottssällskap vill strategiskt och systematiskt arbete för jämställdhet och likabehandling som genomsyrar alla delar av föreningen och dess verksamhet. I denna 3-åriga åtgärdsplan har även mål för att förbättra miljön och ledarskapet tagits med.

Huvudmål	Delmål	Konkreta åtgärder	Tidtabell	Ansvarsperson	Uppföljning
Dialog inom föreningen	Kartläggning Dialog	Diskussion förs i styrelsen Diskussioner för inom sektionerna Involvering av medlemmar	2025	Styrelsen	Mars 2026
Jämställdhet och jämlikhet	Föreningen startar processen med stjämförening (tähtiseura) där dessa frågor dryftas och föreningen beskriver sin verksamhet och planer Jämlikhetsfrågan ska vara integrerad i besluten som styrelsen gör Inkludering av barn och unga med migrationserfarenhet Planering av motionsdag för barn med specialbehov	VIS Friidrott är drivande och bjuder in även andra sektioner Prioritering av projekt för integrering av motionärer och idrottsutövare med migrationsbakgrund Ansökan om medel för att möjliggöra projekt	2025-26	Styrelsen Sektionernas ordf.	En utvärdering av hur jämställdhet har integrerats i verksamheten diskuteras varje höst i samband med arbetet med verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen
Kommunikation	Information om jämställdhet även under "briefly in english" och "lyhyesti suomeksi" på hemsidan Budskapet om att hela föreningen är involverad borde synas bredare i social media (IG)	Lägg till kontaktperson på hemsidan för "eng/fin" IG flödet inkluderar hela föreningen Ansvarspersoner för IG Förnyelse av rollfördelningen inom styrelsen	2026	Styrelsen Sektionernas ordf.	2025-26
Miljö	I alla våra tävlingar och träningar strävar vi efter att ha så litet avtryck som möjligt	Beakta anskaffningar - Möjliggör återanvändning av kläder, t.ex. vid föreningsträningar Skapa av en miljöchecklista som en del av tähtiseura-processen Vi skräpar inte ner. Vi lämnar stället lika rent som när vi började Miljöchecklistan och ansvar över miljön skickas ut till medlemmar	2025	Respektive evenemangs arrangör Alla har ansvar över att städa efter sig. Äldre har ansvar över att barn lär sig att inte skräpar ner	Löpande i samband med utvärderingsmöten - blev det överflöd av material efter evenemang Löpande
Ledarskap	Motivera föreningens ledare Varje grupp skapar regler för träningsgruppen Skapa en välmående och långsiktig idrottsverksamhet där en sund inställning till kropp och kost understöds. Rekrytera yngre idrottare till ledarskapsuppgifter	Utvärdera föreningens principer för ledarskap inom styrelsen, sektionerna och olika grupper (en del av tähtiseura-processen) Uppmuntra unga att delta i aktuella utbildningar, SFI, SUL, eget distrikt eller takorganisationer Stödja utbildningar för medlemmar – tränare, ledare, föräldrar Förebyggande verksamhet när det gäller företeelser inom idrotten t.ex. ätstörningar, mental träning, Reglerna ska vara förenliga med VIS handboken	2025-26	Styrelsen Sektions ordf. Projektledare Gruppledare Tränarna	Årsvis under hösten vid arbetet med verksamhetsberättelsen och verksamhetsplanen