

Vasa Idrottssällskap
VERKSAMHETSBERÄTTELSE
Styrelsen



117. verksamhetsåret
1.11.2023 – 31.10.2024



INNEHÅLL

1. Styrelseordförande har ordet	
1.1. Styrelsearbete	5
1.2. Medlemskap och olika uppdrag.....	5
1.3. Styrelsens ansvarsområden	6
1.4. Utmärkelser och pokaler.....	8
2. Friidrottsektionen	
2.1. Träning	9
2.2. Tävling	10
2.3. Föreningspoäng.....	12
2.4. Landslagsuppdrag	14
2.5. Vandringspriser	15
2.6. Friidrottsskolan	17
2.7. Tävlings- och motionsarrangemang.....	18
3. Kraftidrott	
3.1. Resultat	19
3.2. Sammanfattning och övrigt.....	20
4. Oldboys-motion	
4.1. Verksamheten	21
5. Bowlingsektionen	
5.1. Sektionens verksamhet.....	22
5.2. Tävlingsverksamhet.....	22
6. Cykelsektionen, VIS PÅ CYKEL	
6.1. Sektionens verksamhet	25
6.2. För den aktiva motionären.....	26
6.3. Deltagande i FM och motionslopp.....	27
6.4. Utveckande av VIS PÅ CYKEL	28

1. Styrelseordförande har ordet

År 2024 kommer säkert främst att ihågkommas som året då Vasa IS igen arrangerade ett stort nationellt evenemang. Under 2000-talet har föreningen med tämligen jämna mellanrum fått möjligheten att vara med om att arrangera seniorernas FM i friidrott, det vill säga Kalevaspelen, och i slutet av juni 2024 var det dags igen. Föreningen stod som huvudarrangör och fick till stånd ett lyckat samarbete med övriga friidrottsföreningar i Vasa och Korsholm (Vaasan Vasama, Vaasan Toverit, Palosaaren Urheiluseura, Vähänkylän Viesti och IF Femman). Efter ett par års planering och hårt arbete – inte minst för att hitta alla funktionärer och talkoarbetare – förverkligades evenemanget utan större skönhetsfläckar. Samma föreningskonstellation fick en god möjlighet till "generalrepetition" redan i februari, då vi arrangerade hall-FM för juniorer och ungdomar i Botniahallen.

Rent idrottsligt var Kalevaspelen fina tävlingar. Också den egna föreningen erövrade tre medaljörer och våra idrottare stod för flera riktigt goda prestationer. Även om Kalevaspelen i Vasa också fick bra uppmärksamhet på nationell nivå (inte minst som tv-tävling), och även om det sökte sig rätt många till Karls plan, så kunde tävlingarna gärna ha lockat ännu lite mera publik. I jämförelse med motsvarande stortävlingar under de senaste 25 åren verkar friidrotten ha förlorat en del av den aktiva publiken. Det samma kan man kanske också säga om speciellt lokalsamhällets – inte minst näringslivets – intresse för att stöda ett stort evenemang. Rent ekonomiskt blev utfallet lyckat för såväl arrangemanget som för föreningen, men det är ändå viktigt att göra en analys av varför friidrotten inte verkar tilldra sig ett lika starkt lokalt intresse som tidigare, samtidigt som finländsk friidrott har haft goda internationella framgångar under de senaste åren.

Det var inte endast Kalevaspelen som lyckades bra, utan hela friidrottsåret lyckades bra för föreningen. Räknat i antalet poäng i föreningsligan och antalet FM-poäng, så var säsongen onekligen en av de mest framgångsrika i föreningens historia. Och även om det känns som att den stora allmänhetens intresse för friidrott på lokal nivå dalat, så har intresset för friidrott som idrottsform bland de yngre generationerna snarare förstärkt. Speciellt de yngre ungdomsgrupperna har växt snabbt under de senaste åren, och också intresset för friidrottsskolans verksamhet för de yngre är stabilt. Speciellt ökningen på ungdomssidan resulterade i att föreningen aldrig tidigare haft så många idrottare som tagit minst 1 resultatpoäng, vilket delvis förklarar det höga poängtalet i föreningsligan. Mera om friidrottens resultat går att läsa om i sektionens egen del av verksamhetsberättelsen.

Föreningens alla sektioner har utgående från sina egna förutsättningar haft ett aktivt verksamhetsår, och i detalj redogör varje sektion skilt för sina förehavanden i denna verksamhetsberättelse. Här kan bara konstateras, att föreningen i stort behållit sina positioner inom alla de idrottsformer vi är aktiva i. Bowlingen och cyklingen har i likhet med tidigare år haft många och aktiva utövare. Kraftsektionen har under året av olika orsaker tävlat lite mera sparsamt, men i höstens SFI-mästerskap hade föreningen igen en framgångsrik trupp. Inom ramen för motionsverksamheten för äldre herrar, Späckhuggarna, har 13–15 personer träffats regelbundet för motion under vinterhalvåret i Vasa Övningsskolas gymnastiksal på Kyrkoeshplanaden under Jan-Åke Sunds ledning.

Friidrottssektionen har under de två senaste säsongerna arrangerat en säsongsupptakt för barnfamiljer i början av sommaren under namnet Summer Fun. Även höstens Ärevarvsinsamling arrangerades med en tydligare familjeinriktning för föreningens allra yngsta utövare. Den

formen av arrangemang behövs helt klart med tanke på möjligheten att engagera en yngre generation i föreningens verksamhet, och överlag för att få en möjlighet att träffa vuxna personer som alla har intressen i samma förening.

Samtidigt är det ett faktum att de trevliga familjeevenemangen tagit över massevenemangen, d.v.s. den form av motionsevenemang som tidigare kunde ge en bra inkomst till föreningen. Efter ett år med ett ekonomiskt tillfredsställande Kalevaspel behöver vi inte bekymra oss för uteblivna intäkter i stora motionsevenemang, men på sikt bör föreningen onekligen fundera på vilken form av evenemang som kunde ta över efter Nice Run och Vaasa Run.

Ur ett ekonomiskt perspektiv har Kalevaspelen onekligen stabiliserat och förbättrat läget efter den djupa vågdalen under och efter pandemiperioden. Vi är tacksamma för det stöd vi fått av företag som Aktia, Vasa Elektriska och Sports Club, men vi är ju nog övertygade om att vår verksamhet är tillräckligt bra för att kunna stödas av flera företag. En stor utmaning är att öppna upp samarbete och sponsormarknaden för de mera individuella sponsormarknaderna, speciellt som den lokala marknaden domineras av stora ligalag i bollsporter.

Föreningen har även under detta år fått extern finansiering från stiftelser, organisationer och från Vasa stad. Under året har vi fått understöd av Vasa stad, Svenska Odlingens Befrämjare (SOB), Victor Ollqvists stiftelse, samt Aktiastiftelsen i Vasa. Jag tackar föreningens alla gynnare. Och trots att vi alltid kunde vara flera, så tackar jag också alla aktiva idrottare, ledare, tränare, domare, funktionärer och inte minst föräldrar som troget ställt upp för föreningen.

Tom Gullberg
Styrelseordförande

1.1 Styrelsearbete

Styrelsens sammansättning fastslogs på årsmötet i december 2022 och den har under verksamhetsperioden haft följande sammansättning:

Tom Gullberg	ordförande
Peter Brandtberg	sekreterare
Kenneth Norrgård	ekonom
Mikael Snellman	cykelsektionens ordf.
Inger Nabb	vice ordf. tävlingsutskottets ordf. (friidrott)
Thomas Storm	bowlingsektionens ordf.
Magnus Häggblom	kraftidrottsektionens ordf.

Styrelsen har sammankommit 8 gånger under verksamhetsåret och behandlat och tagit beslut i olika löpande ärenden. Under året har de olika sektionerna sammankommit i planeringsmöten och arbetsgrupper för arrangerande av olika evenemang. Fondstyrelsen har haft tre möten under året.

1.2 Medlemskap och olika uppdrag

Vasa idrottssällskap är medlem i följande förbund och/eller föreningar: FSI, SFI, ÖID, ÖID Friidrott, Vasa Bowlingförbund, Finlands bowlingförbund, Finlands idrottsförbund (SUL), Suomen voimannostoliitto, Finlands Suomen Aikuisurheiluliitto ry (SAUL) samt Finlands Cykelunion rf.

Följande personer har haft uppdrag i andra förbund och/eller föreningar:

Folke Holmström, starterutbildare inom ÖID
Robert Häggblom, SFI:s grengrupptränare i kast
Inger Nabb, ordförande för ÖID-friidrott, medlem i SFI:s friidrottsråd, domarutbildare inom ÖID, medlem i ÖID styrelse, 1. viceordförande i SFI
Jens Wallin, verksamhetsledare för Vasaregionens Idrottsakademi
Mikaela Ingberg, SFI:s grengrupptränare i spjut
Mikael Rönkvist, styrelsemedlem i ÖID Friidrott
Kenneth Norrgård, verksamhetsgranskare för ÖID Friidrott
Martin Grandell, tränare för SUL:s ANMJ-läger i spjutkastning, marknadsföring, kommunikation och dual career inom VRJA
Stefan Slotte, ordförande i Vasa Bowlingförbund r.f.
Stig Moss, insamling av medel till Vasa Bowlingförbund för genomförande av Wasa Open
Nina Rauhala, ingår i SFI Rehab-gruppen, gångansvarig inom regionen
Ann-Katrin Brandtberg, ingår i SFI Mentis-team och är trakasseri-ombud, medlem i SUL:s Eettinen valiokunta
Annika Rikberg-Grannas, ledamot i ÖID Friidrotts styrelse
Stefan Lithén, SFI:s grengrupptränare i lång sprint
Mikael Westö, SFI:s grengrupptränare i stav, landslagstränare i stav, verksamhetsgranskare för ÖID Friidrott
Mikael Snellman, medlem i SFI cykelråd
Joakim Träskelin, uthållighetstränare vid VRJA och Vörå idrottsgymnasium
Mikael Nordman, förbundssekreterare i SFI

1.3 Styrelsens ansvarsområden

Medlemsärenden och avgifter

Det är medlemmarna som bär upp varje förening, och medlemmarna är därmed viktiga för oss. Via medlemskap knyts aktiva och ansvarskännande personer närmare föreningens verksamhet, och medlemsantalet är ofta av avgörande betydelse till exempel när det gäller antalet röster vid förbundsmöten, samt för erhållande av olika bidrag. På styrelsens ansvar ligger att sköta ett medlemsregister, och även att utgående från registret sända ut fakturor för betalning av medlemsavgiften. Enligt föreningens stadgar är man en medlem, tills man sagt upp medlemskapet. Detta år skickades medlemsfakturor ut i augusti med uppmaning att höra av sig om det är något oklart. En påminnelse blev också skickad. Det var få som hörde av sig, men tyvärr allt för många medlemmar som av orsak eller annan inte betalt sin medlemsavgift.

Vi har vårt medlemsregister på Membra, en molntjänst som finns på www.membra.fi. Denna tjänst betalar en årsavgift för, men det är fråga om ett modernt system som mer än väl uppfyller våra behov. Vi strävar efter att använda detta i all kommunikation och för alla utskick till våra medlemmar. Vi skulle nu behöva en dedikerad person som skulle ta helhetsansvaret för vårt medlemsregister och tillsammans med sektionerna hålla information up-to-date. Vi strävar efter att skicka medlemsavgifterna per epost. I Membra finns alla medlemmar förutom friidrottens aktiva idrottare inklusive friidrottsskolan, vilka finns i Suomisport som upprätthålls av Finlands Olympisk Kommittén. Alla friidrottare registreras här och alla licenserna administreras via Suomisport. Medlemsavgiften ingår som en del i årsavgiften. Vi har en uppdaterad "Register- och dataskyddsbeskrivning" på våra hemsidor.

Registrerade medlemmar är i skrivande stund 445 st. (varav i Membra 247 st. och i Suomisport 198 st.). Vi vet att det de facto finns många fler som är verksamma inom föreningen, men som inte är registrerade som medlemmar.

Medlemsavgifterna höjdes inte på årsmötet 2023 och fastslogs då till följande:

- årsmedlem över 19 år: 20 euro
- årsmedlem under eller lika med 19 år: 10 euro
- ständig medlem: 200 euro

Ekonomi

Styrelsens enskilt viktigaste uppgift är att hantera föreningens ekonomi. Föreningens intäkter består till stora delar av bidrag från olika fonder, kommun och stat, samt av inkomster från olika evenemang. Särskilt Vaasa Run och Ärevarvet har under åren varit viktiga evenemang. Vaasa Run arrangeras inte längre och Ärevarvet har förlorat sin betydelse. Även sektionernas årsavgifter och medlemsavgifterna är en viktig fast inkomstkälla för föreningen. Arrangerandet av tävlingar ger varje år överskott. Så även i år där hall-FM för juniorer, som vi arrangerade i Botniahallen gav ett överskott på knappt 18 000 euro. Medarrangörer var Vasas friidrottsföreningar och IF Femman från Korsholm, så överskottet delades enligt ett på förhand överenskommet poängsystem. Som huvudarrangör var vår andel av överskottet 61%.

Det viktigaste projektet ur ekonomisk synvinkel var detta år Kalevaspelen som arrangerades sista veckan i juni. Även detta i samarbete med Vasas friidrottsföreningar och IF Femman. Därmed fördelas överskottet enligt det utarbetade poängsystem mellan de arrangerande föreningarna.

Projektet kommer att avslutas 31.12.2024 och vår andel av överskottet kommer oss till godo under nästa verksamhetsår. Vi har dock som huvudansvariga för tävlingen fakturerat en arrangörsavgift, som avsevärt förbättrar föreningens resultat under detta verksamhetsår.

Perioden visar på ett överskott på drygt 4 786 euro. Att vi visar ett överskott är glädjande att konstatera efter att vi under ett antal år dragits med underskott. Vi hade dock budgeterat med ett överskott på 26 619 euro, så frågan är vad avvikelsen beror på. Dels finns det en avvikelse under allmänna understöd, där vi budgeterat med ett statligt stöd på 12 000 euro, som vi anhållit om men inte fått. Dels finns det en negativ avvikelse mot budget på underskottet från den ordinära verksamheten innan beaktande av tillförda medel, vilket tyder på att de totala kostnaderna för verksamheten överskrider budget. Kostnaderna har analyserats i samband med det årliga budgetarbetet.

Vi bör framöver skapa nya möjligheter att dels öka våra intäkter, dels se om våra kostnader. Sponsorernas/samarbetspartners bidrag kunde vara större, men under rådande ekonomiska konjunkturer har näringslivet varit mycket restriktivt med idrottssponsoring.

Medlemmarna betalar en avgift, och aktiva idrottare inom sektionerna betalar olika former av träningsavgifter. Den största utgiftsposten består av stöd för idrottarnas träningar och tävlingar, och ju mera framgångsrika föreningens idrottare är, desto större tenderar denna utgiftspost att bli.

Styrelsen har ett totalansvar för att försöka optimera intäkterna, samt att genom ett ansvarfullt budgetarbete sträva till att skapa ett balanserat bokslut. Inom föreningen verkar även en fondstyrelse, vars uppdrag är att förvalta de medel som donerats till VIS. Fondens sparande skall vara långsiktigt, och medel ur fonderna tillförs verksamheten främst genom den årliga avkastningen.

Under löpande verksamhetsår har i praktiken föreningens ekonom skött löpande ärenden och utarbetat bokslutet, medan i huvudsak ordföranden ansvarat för bidragsansökningar. Ekonomen ansvarar för den löpande ekonomin, betalar räkningar och konterar alla verifikat månatligen. När det gäller den löpande bokföringen har det under året skett en förändring. Vi sköter numera hela bokföringen i en molntjänst som heter Kitsas. Vi har därmed full kontroll på bokföringen, som görs löpande och månadsvis. Kontoplan har förnyats under året och vi har skapat kostnadsställen för alla sektioner, vilket avsevärt förbättrat den löpande uppföljningen samt även möjligheten att få färsk underlag för det årliga budgetarbetet.

Marknadsföring

Föreningen har under flera år haft ambitionen att utvecklas till ett "bränd" i den finländska idrottsvärlden, för att på det sättet kunna öka sitt "marknadsvärde" i relation till sponsorer. För tillfället kan vi lugnt konstatera att ambitionen åtminstone inte ännu förverkligats. Detta är en sektor som kräver aktiva insatser från styrelsen, som har ett helhetsansvar för frågan. Lättast är det för tillfället att hitta sponsorer i samband med större tävlingsarrangemang, eller lägre bidrag som stöd gör juniorverksamhet.

Hemsida, information och social media

Via hemsidan www.vis.fi informerar föreningen om alla sektioners verksamhet.

Föreningen har även två Facebook-sidor, en mera allmän och en riktad för friidrottsskolan. Den senare har blivit allt mera aktiv. För de äldre idrottarna finns därtill en Instagram-sajt, som man strävar till att aktivt ska marknadsföra föreningens tävlingsfriidrott. Med tanke på synligheten skulle aktiviteterna på sociala medier behöva förstärkas.

1.4 Utmärkelser och pokaler (kompletteras senare)

Orientaliska pokalen tilldelas Folke Holmström för hans gedigna livsverk som starter på distrikt-till internationell nivå, som starterutbildare och som idrottsledare med hjärtat på rätt plats under flera decennier.

Schewelevfska pokalen tilldelas Kaj Portin för hans mångåriga och mångsidiga insatser föreningen till fromma.

Ordförandens pokal tilldelas Mikael Nordman för hans stronga insats som en av två mycket väl samverkande generalsekreterare för Kalevaspelen 2024, samt för hans förmåga att trots många idrottsliga bollar i luften alltid ha lite mera extra tid för VIS.

Dampokalen tilldelas Ann-Sofi Carlsson för hennes mångåriga talkoengagemang för föreningen. IF Femmans pokal tilldelas en person som utmärkt sig när det gäller samarbete med andra föreningar.

I år tilldelas pokalen till Kenneth Norrgård, som under flera år på ett diplomatiskt sätt samarbetat med alla föreningar som tillsammans arrangerar såväl ungdomarnas hall-FM och Kalevaspelen tillsammans.

Ann-Katrin Brandtberg tilldelas friidrottssektionens funktionärspokalen för sitt långa engagemang som domare vid föreningens tävlingar, samt i år speciellt för det stora ansvarstagandet under Kalevaspelen i Vasa.

Till årets VIS-cyklister 2024 har sektionens årsmöte beslutat utnämna Lotta Grönlund bland damerna och Mikael Snellman bland herrarna.

2. Friidrottsektionen

2.1 Träning

Vasa IS friidrottssektion bestod år 2024 av följande personer:

Tom Gullberg (ordf.), Inger Nabb, Peter Brandtberg, Meira-Pia Lohiluoma, Mikko Olli, Kim Berts, Sofie Westerlund och Annika Rikberg-Grannas.

För 2024 års del är det främst skäl att notera att vi under sommaren tillsammans med lokala samarbetsföreningar arrangerade Kalevaspelen i början av juli, och helhetsintrycket är att det gick bra. Det framgår också på annat håll i verksamhetsberättelsen att det ekonomiska utfallet blev positivt. Dessutom arrangerade föreningen också hall-FM för juniorer och ungdomar (17-19-22) i februari i Botniahallen. Även det blev ett mycket lyckat evenemang.

Träningsverksamheten har under året pågått regelbundet i olika grupper i Botniahallen, Idrottshallen och diverse skolgymnastiksalar vintertid, och på Karlsplan under sommaren.

Vasa IS är fortfarande superklassförening i friidrott, vilket innebär att föreningen är bland de 20 bästa föreningarna i friidrottsförbundets föreningsliga. VIS kom också i år in på en 13:e plats, och är därmed ÖID:s enda superförening samt bästa förening i hela regionen om vi också räknar in de övriga österbottniska landskapen. Bland SFI-föreningarna är vi tredje (efter HIFK och Esbo IF). Trots att placeringen är den samma som ifjol har föreningen ökat sina poäng till 517,25, vilket ska jämföras med 457,50 2023 (och 395,50 år 2022). Trenden är just nu att de största och resursrikaste föreningarna drar ifrån för varje år, men vår egen förenings kraftiga poängökning är givetvis positiv. Hur ska vi kunna klättra i tabellen? Jo, främst genom att flera idrottare uppnår ännu bättre resultat, för det är i resultatpoängen vi förlorar mot både HIFK och Esbo IF.

Däremot har föreningen avancerat till en 14:e plats i kampen om Kalevapokalen (FM-poäng), och där har vi bara HIFK framför oss av SFI-föreningarna. I år samlade vi 115 p i jämförelse med 88 p ifjol. Placeringsmässigt klättrade vi från 18:e år 2023 till 14:e plats i år. Det som dock är unikt 2024 är att föreningen tog FM-poäng i samtliga FM-tävlingar förutom i landsvägs-FM i löpning och i maraton-FM.

Det bör noteras att FM-resultaten för 14–15-åringar inte räknas med i tävlingen om Kalevapokalen, medan de räknas med halverade poäng i föreningsligan. VIS samlade nog en hel del FM-medaljer och poäng i den yngsta ålderskategorin, men vi kommer där in på en 21:a plats. Det intressanta är att föreningen därmed är den bästa SFI-föreningen bland 15-åringar, men då bör det konstateras att på nationell nivå finns det årligen föreningar som just under ett specifikt år har en bra årskull.

SUL administrerar också en ungdomsverksamhetstävling, som mäter föreningarnas förmåga i de allra yngsta klasserna 13 år och lägre. I den jämförelsen kom föreningen i år in på en 27:e plats, mot en 30:e placering ifjol. Vi var också i år den nästbästa ÖID-föreningen. När det gäller de yngre åldersgrupperna är utmaningen fortfarande att få ut flera knattar på tävlingar, eftersom ungdomsverksamheten i praktiken mäts endast i antalet licenser och antalet deltagare i olika DM-tävlingar. Ett annat mått på hur juniorverksamheten fungerar är den nationella föreningscupen, Pohjola Seuracup, där vi också i år tog oss till den nationella finalen.



2.2 Tävling

FM-medaljörer under året:

FM (Kalevaspelen) i Vasa

Tarmo Savola	1: a	10-kamp
Frantz Kruger	2: a	diskus
Albin Lundberg	3:e	stav

FM 22 i Riihimäki

Albin Lundberg	2: a	stav H22
Rasmus Lerstrand	3: e	5000 m gång H22

FM 16/17 i Nyslott

Ella Wallin	1: a	längd D16
Ella Wallin	1: a	200 m D16
Nikola Bäck	2: a	100 m H16
Alexander Broman	2: a	kula H17

FM 14/15 i Helsingfors

Ellen Andtfolk	2: a	stav F15
Ellen Andtfolk, Celina Nordkvist	1: a	stav lag F15
Amos Strömvall	1: a	100 mk P14
Jacob Tuuf	3: e	höjd P15

Mångkamp-FM i Laitila

Theo Gullberg	2: a	10-kamp H17
---------------	------	-------------

Stafett-FM i Esbo

William Latvala, Jacob Tuuf, Simon Haslecker, Amos Strömvall	3: e	4x100 m P15
Jacob Tuuf, Nikola Bäck, Theo Gullberg, Jonas Braxén	3:e	4x300 m H17

Terräng-FM i Kotka

Cecilia Österblad	3:e	D 10 km
10 km lag (Österblad, Helena Knaapi, Viktor Lövdal)	3:e	10 km mixed lag H/D
6 km lag (Petrus Genas, Rasmus Lerstrand, Viktor Björkell)	3:e	H 22 lag 6 km

Landsvägs-FM i tävlingsgång, Björneborg

Heta Veikkola	2: a	D22 20 km
Rasmus Lerstrand	2: a	H22 20 km

Hall-FM seniorer i Tammerfors

Elin Pajunen	3: a	höjd
Rasmus Lerstrand	3: e	5000 m gång
Albin Lundberg	3: e	stav

Hall FM 17-19-22 (Botniahallen)

Ella Wallin	1: a	längd D17
Albin Lundberg	2: a	stav H22
Rasmus Lerstrand	2: a	5000 m gång
Nikola Bäck	2: a	60 m, längd
Janna Sigfrieds	3: e	höjd D22

Parafriidrott FM i St. Michel

Nader Khalili	1: a	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m H T20
---------------	------	--

Veteran-friidrott**FM sommaren 2024 i Uleåborg**

Christian Grannas	1: a	5000 m, 10 000 m H45
-------------------	------	----------------------

FM inomhus i Jyväskylä

Heidi Laaksonen	3: e	längd D40
Heidi Laaksonen	1: a	3-steg D40

2.3 Föreningspoäng

Följande idrottare samlade föreningspoäng för Vasa IS under verksamhetsåret.

Källa: Tilastopaja (här nedan anges de grenar som Tilastopaja angivit; flera idrottare har erövat motsvarande resultatpoäng i flera än en gren)..

<http://www.tilastopaja.eu/fi/db/seuraluokittelu.php?kausi=2024&ID=5&Seura=VasaIS>

Placering nationellt	Förening	FM-poäng	Klassif. idrottare	FM 14/15 Licenser		Totalt
13:e	Vasa IS	125	268	14,25	110	517,25

Resultatpoäng

Poäng	Namn	gren resultat
12	Albin Lundberg	stav 537
12	Jesse Salmi	stav 540
12	Tarmo Savola	10-kamp 7603 p
12	Elin Pajunen	höjd 185
12	Jarmo Marttila	spjut 78,90
9	Franz Kruger	diskus 56,91
7	Alex Rauhala	1500 m 3.49,78
7	Ive Tumba	100 m 10,82
7	Katri Tuorila	400 m 56,64
7	Rasmus Lerstrand	10 km gång 43,25
5	Janna Siegfriids	höjd 170
7	Linn Sund	diskus 49,21
7	Cecilia Österblad	halvmaraton 1.17,53
7	Ella Wallin	längd 5,98
5	Matilda Kvist	100 m häck 14,66
5	Mikael Westö	stav 4,55
5	Heikki Kumara	100 m 10,94
5	Mattias Asp, Ive Ntumba, Joonatan Huila, Albin Lundberg	4x400 m 3.31,84
5	Heta Veikkola	20 km gång 1.46,24
5	Elmo Savola	spjut 65,75
5	Jacob Tuuf, Nikola Bäck, Theo Gullberg, Jonas Braxén	4x300 m 2.28,65
5	Joonatan Huila	200 m 22,73
5	Nikola Bäck	100 m 10,95
5	Ella Hulkki	5000 m 17.45,65
5	Sofie Lövdahl	3000 m h 11.07,35
5	Victor Lövdahl	5000 m 14.49,87
5	Eeli Bengs, Melwin Moliis, Jonas Braxén, Nikola Bäck	4x100 m 44,57
3	Jonas Braxén	200 m 23,80
3	Theo Gullberg	10-kamp 6179 p
3	Edit Rikala	stav 330
3	Alexander Broman	kula 17,42
3	Ingrid Kass, Lotta Lithén, Tilda Åberg, Ella Wallin	4x100 m 51,03
3	Viktor Björkell	800 m 2.03,94
3	Christian Grannas	10 000 m 33.13,90

3	David Bamm, Joonatan Huila, Jonas Braxén, Dante Shadkami	4x100 m 46,14
3	Lotta Lithén, Ella Wallin, Tilda Åberg, Meya Kastrén	4x300 m 2:53.83
2	Jan-Mattias Asp	100 m 12,01
2	Tilde Finskas	2000 m 7.03,92
2	Frida Häggblom	längd 4,98
2	Eeli Bengs, Melwin Moliis, Simon Haslecker, Albin Lundström	4x300 m 2.40,54
2	Simon Haslecker	300 m 40,24
2	Ellen Andtfolk	stav 360
2	Matilda Finneman	kula 12,04
2	William Latvala, Jacob Tuuf, Simon Haslecker, Amos Strömvall	4x100 m 45,49
2	Amos Strömvall	100 m 11,75
2	Joakim Träskelin	1500 m 4.23,94
2	Oosa Pouttu	2000 m 7.19,38
2	William Latvala	300 m 38,39
2	Meya Kastrén	300 m 40,48
2	Celina Nordkvist	stav 300
2	Lotta Lithén	400 m 64,41
2	Jacob Tuuf	höjd 176
2	Tilda Åberg	kula 13,25
2	Linn Latvala, Ellen Andtfolk, Celina Nordkvist, Meya Kastrén	4x100 m 50,74
1	Eeli Bengs	100 m 12,54
1	Evelina Backgren	100 m 13,44
1	Ida Nordkvist	1500 m 5.30,29
1	Ingrid Kass	längd 4,86
1	Julia Nordman	2000 m 7.54, 78
1	Christian Oikkonen	800 m 2.19, 42
1	Albin Lundström	300 m 42,13
1	Tilde Nordman	400 m 67,35
1	Julia Nordman, Bianca Rösgren, Elma Rantala, Tilde Finskas	4x100 m 56,53
1	Dante Shadkami	100 m 12,24
1	Lina Lithén	100 m 13,77
1	Linn Mickelsson	200 m 29,38
1	Tuva Nylund, Evelina Backgren, Tilde Finskas, Linn Mickelsson	4x100 m 55,16
1	Heidi Laaksonen	längd 4,53
1	Elma Rantala	2000 m 7.56,74
1	Matti Leväsalmi	stav 350
1	Agnes Berts	3-steg 9,78

2.4 Landslagsuppdrag

U18-EM (Banska Bystrica, Slovakien)

Ella Wallin (längd, 8:e)

Alexander Broman (kula, 14:e)

Landskampen Sverige-Finland (Helsingfors)

U18

Theo Gullberg (3-kamp, 3:e)

Ella Wallin (längd 1: a, 200 m 4: e, 4x100 m 2: a)

Alexander Broman (kula, x)

Seniorer:

Elin Pajunen (höjd, 4: e)

Tarmo Savola (3-kamp, 1: a)

2.5 Vandringspriser

Under de senaste åren utdelade vandringspriser till juniorer/seniorer.

Under de senaste åren utdelade vandringspriser till juniorer (HD19-seniorer).

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Peter Boucht ¹⁾	Camilla Richardsson	Benjamin Olli	Mathilda Kvist	Albin Lundberg	Albin Lundberg	Ella Wallin
Kast	Linn Sund	Frantz Kruger	Linn Sund	Frantz Kruger	Linn Sund	Jarmo Marttila
Mångkamp		Fina Backholm			Tarmo Savola	Tarmo Savola
Häck o Sprint	Malva Nylund	Jeanine Nygård	Jeanine Nygård	Ive Ntumba	Heikki Kumara	Ive Ntumba
Medel- o lång	Sofie Lövdal	Sofie Lövdal	Alex Rauhala	Viktor Lövdahl	Cecilia Österblad	Cecilia Österblad
Hopp	Jimi Nukala	Kristian Bäck	Albin Lunbberg	Elin Pajunen	Elin Pajunen	Jesse Salmi
Christer Boucht 85 år ²⁾	Cecilia Österblad	Sofie Westerlund	Helena Knaapi	Linn Sund	Elmo Savola	Maisa Laakso
Goda resultat	Andrea Lilja	Linn Sund	Andrea Lilja	Benjamin Olli	Jesse Salmi	Elin Pajunen
100 års jubileums pokal ³⁾	Mikael Westö	Mathilda Kvist	Frantz Kruger	Joakim Träskelin	Frantz Kruger	Rasmus Lerstrand
Mikaela Ingbergs pokal ⁴⁾	Mathilda Kvist	Albin Lundberg	Ellen Bos	Alex Rauhala	Matilda Kvist	Albin Lundberg
VIS vandringspris i gång ⁵⁾		Rasmus Lerstrand	Rasmus Lerstrand	Rasmus Lerstrand	Rasmus Lerstrand	Heta Veikkola
Tränare	Tom Gullberg	Mats-Johan Hagman	Stefan Lithen	Richard Östman	Mikael Westö	Mikael Rönnkvist
Funktionärs-pokal	Annika Wallin	Niclas Carlsson	Eva Lerstrand	Petri Genas	Åsa Östergård-Jakas	Delas ut på årsmötet

¹⁾ tilldelas den idrottare som samlat in mest föreningspoäng till föreningen under det gångna året

²⁾ tilldelas en duktig idrottare som haft motgångar under idrottskarriären

³⁾ tilldelas den idrottare som under flera år varit framgångsrik och presterat goda resultat

⁴⁾ nyinstiftat 2012, priset tilldelas en idrottare som förutom goda idrottsprestationer visat gott exempel även utanför idrottsplan och sporrat andra idrottare i äkta Mikaela anda.

⁵⁾ nyinstiftat 2013, priset tilldelas föreningens bästa gångare

Under de senaste åren utdelade vandringspriser till 14 - 17 åringar

	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Gång	Rasmus Lerstrand		Ida Nordkvist	-	Celina Nordkvist	Albin Lundström
Kast	Elin Källberg	Tina Timberg	William Olli	Sanni Korhonen	Tilda Åberg	Alexander Broman
Sprint häck	Ive Ntumba	Ive Ntumba	Ive Ntumba	Linnea Ståhl	P15 4x100 m Eeli Bengs, Melwin Moliis, Jonas Braxén, Nikola Bäck	Amos Strömwall
Lång och medel	Victor Björkell	Tilde Nordman	Stella Ehnström	Ida Nordkvist	Stella Ehnström	Tilde Finskas
Mångkamp	Janna Siegrids	Elvira Åbrandt	Theo Gullberg	Ella Wallin	Ella Wallin	Theo Gullberg
Hagströmska ⁶⁾	Fina Backholm	Elias Rintanen	Elvira Åbrandt	Tilda Åberg	Theo Gullberg	Nikola Bäck
Hopp	Albin Lundberg	Janna Siegrids	Benjamin Olli	Nikola Bäck	Nikola Bäck	Ella Wallin
Sampo pokalen ⁷⁾	Ida Viklund	Anna Willför	Ciia Karlsson	Vanessa Pada	Ellen Andtfolk	Celina Nordkvist
Robert Häggbloms hederspris ⁸⁾	Lina Lithén Amanda Bertula	Ida Viklund	Molly Forslund	Stella Ehnström	F15 4x100 m Ingrid Kass, Lotta Lithén, Meya Kastrén, Ella Wallin	Matilda Finneman
Mikaelas kämpare ⁹⁾	Edith Carlsson	Benjamin Olli	Hanna Håkans	Ingrid Kass	Molly Forslund	Jacob Tuuf
Coaches Choice ¹⁰⁾	Emmi Bengs	Nico Källberg	Lauri Hiisvirta	Agnes Berts	Taleen Hassan Saaed	Simon Haslecker
VIS Sport-priset ¹¹⁾	Ellen Bos		Lina Lithén	Theo Gullberg	Jonas Braxén	Ellen Andtfolk

⁶⁾ priset tilldelas en idrottare som under året p.g.a. skada fått kämpa litet extra för att uppnå sin nivå.

⁷⁾ priset tilldelas årligen en idrottare som på träningarna och tävlingarna föregår med gått exempel och är alltid på gott humör

⁸⁾ År 2011 instiftat vandringspris, som årligen tilldelas den idrottare som överraskat mest

⁹⁾ Nyinstiftat vandringspris 2012, priset tilldelas årligen en idrottare som är en kämpare i äkta Mikaela anda

¹⁰⁾ Nyinstiftat vandringspris 2012, priset går till en idrottare som visat stort engagemang under säsongen

¹¹⁾ Nyinstiftat vandringspris 2013, priset tilldelas en idrottare som under året avsevärt förbättrat sitt personliga rekord

2.6 Friidrottsskolan

Friidrottsskolan erbjöd under året högklassig verksamhet för 6–13-åringar. I träningarna deltog sammanlagt 107 barn. Verksamheten drogs under året av 21 tränare.



Följande personer fungerade som tränare i friidrottsskolan:

Anders Lindahl, Joakim Pesola, Inci Rotkirch, Simon Granlund, Janika Granlund, Josefine Limnell, Jessica Stubb, Jenny Stegar, Jannica Granbacka, Jeanette Nyman, Miika Ek, Tove Siegfriids, Annika Rikberg-Grannas, Maria Gull, Robert Rotkirch, Mikael Forsell, Laura Oikkonen, Alina Strömberg, Anton Grönroos, Lina Lithén och Hanna Håkans.

Träningsverksamhet

Friidrottsskolan startade i oktober. Under vinterperioden tränade grupperna för 6–7-åringar och 8–9-åringar en gång i veckan i Idrottshallen på söndagar. Våra 10–11-åringar och 12–13-åringar tränade i Idrottshallen på torsdagar och i Botniahallen på söndagar. Under hösten tränade de äldre grupperna också utomhus och hela vintern ägde uppvärmningen rum utomhus varje torsdag.

Under sommaren tränade den yngsta gruppen en gång per vecka medan de andra grupperna hade två träningar per vecka. Vi ordnade tre träningstävlingar och tillsammans med IF Femman en terräng cup med fem lopp. Terrängcupen hade totalt 165 deltagare, varav 73 från VIS.

På sommaren arrangerade VIS liksom tidigare år friidrottsläger för barn de två första veckorna i juni. Lägren hade totalt 71 deltagare. På lägerveckorna fungerade våra äldre idrottsjuniorer som tränare.

Annika Rikberg-Grannas
Friidrottsskolan

2.7 Tävlings- och motionsarrangemang



Utskottets uppgift inom sektionen är att arrangera tävlingar själv eller i samarbete med andra lokala föreningar. Det kan vara friidrottstävlingar för knattar, juniorer och seniorer på distrikts, nationell och internationell nivå.

Under året har tävlingsutskottet sammankommit till olika separata planeringsmöten inför tävlingar och då har sammansättningen varierat beroende av tävlingens art eller samarbetspartner.

Årets största tävling var Kalevaspelen som sköttes i samarbete med Vaasan Vasama, Palosaaren Urheilijat, Vähäkyrön Viesti, Vaasan Toverit och IF Femman. Kalevaspelen hade ett eget tävlingsutskott där samtliga föreningar var representerade. Som ordförande för utskottet fungerade Inger Nabb.

Kalevaspelen i Vasa 2024 blev ett lyckat evenemang.

Tävlingar och motionsevenemang

Inomhus

13.1 Wintergames

Nytt för året var att även seniorer erbjöds grenar i Wintergames vid sidan av knattegrenar. Tävlingen fungerade även som DM för 15 åringar.

14.2 Stavtävling

24. - 25.2. Hall FM för 22-19-17 i Botniahallen

Utomhus

28.5 DM i landsvägsgång

27 - 30.6 Kalevaspelen

31.7 Knattekarnevalen

13.8 Föreningscupen deltävling 2

7.9 FM tävlingar för tullens personal

16.9 Stavtävling

Utöver dessa har friidrottsskolan ordnat träningstävlingar.

Inger Nabb,
Ordförande tävlingsutskottet

3. Kraftidrott

3.1 Resultat



Nationell tävling i styrkelyft, Karleby 18.5.2024

Deltagare:

Cecilia Ahlstedt (1992), viktklass under 63kg, invägning 61.30kg

Cecilia tävlade i klassen damer under 63kg och vann sin klass med nya personbästan i knäböj (+2.5kg), marklyft (+2.5kg) och totalt (+2.5kg). Resultatet blev i knäböj 112.5kg, bänkpress 70kg, marklyft 147.5kg och totalt 330kg.

Nationell tävling i styrkelyft, Jakobstad 21.7.2024

Deltagare:

Cecilia Ahlstedt (1992), viktklass under 63kg, invägning 61.90kg

Niina Fred (1982), viktklass under 84kg, invägning 79.80kg

Cecilia förbättrade alla sina resultat från tävlingen i Karleby i maj. Hon lyfte i knäböj 117.5kg (förbättring +5kg), bänkpress 72.5kg (tangerat PB) och i marklyft 152.5kg (+5kg), totalresultatet 342.5kg (+5kg) med vilket hon vann sin klass.

Niina tävlade igen efter en paus under 2023. Hon lyfte totalt 342.5 kg vilket var nytt personbästa (+2.5kg). Bänkpressen med 67.5kg var också nytt tävlings PB (+2.5kg). I knäböj blev det 120kg och i marklyft 155kg. Niina tävlade i åldersklassen N40 och vann sin klass.

SFI mästerskapen i styrkelyft, Jakobstad 19.10.2024

Deltagare:

Claudia Baende (1998), viktklass under 52kg, invägning 51.30kg

Simone Björk (1993), viktklass under 76kg, invägning 75.30kg

Niina Fred (1982), viktklass under 84kg, invägning 79.40kg

Jesper Stenholm (2000), viktklass under 93kg, invägning 92.80kg

Claudia tävlade igen efter drygt ett års tävlingspaus. Hon lyfte 115kg i knäböj, 80kg i bänkpress och 120kg i marklyft, totalt 315kg. Hon vann sin klass och var bästa damlyftare på poäng i hela tävlingen. Hon förbättrade sina personliga resultat i knäböj (+7.5kg), bänkpress (+7.5kg) och totalresultatet (+20kg).

Simone tävlade igen också efter än längre paus, "mammaledigt". Hon lyfte i under 76kg klassen och vann klassen med resultatet 112.5kg i knäböj, 62.5kg i bänkpress och 135kg i marklyft, totalt 310kg.

Niina deltog i åldersklassen över 40år och tog brons. Hon lyfte totalt 345kg och serien bestod av knäböj 125kg, bänkpress 70kg och marklyft 150kg. Det blev nya personbästan i knäböj (+2.5kg), bänkpress (+2.5kg) och totalresultatet (+2.5kg).

Jesper tog också medalj och vann öppna åldersklassen under 93kg. Han förbättrade på alla sina personbästan rejält med att få ihop totalresultatet 650kg (+57.5kg). Serien bestod av knäböj 240kg (+35kg), bänkpress 145kg (+7.5kg) och marklyft 265kg (+15kg). Av alla herrlyftare fick Jesper fjärde bästa poäng.

3.2 Sammanfattning och övrigt

Föreningen hade sex lyftare med tävlingslicens under 2024: Cecilia Ahlstedt, Claudia Baende, Simone Björk, Niina Fred, Jesper Stenholm och Mathias Björklund. Alla tävlade under säsongen förutom Mathias.

Lyftarna lyckades ta flera medaljer i SFI mästerskapen i styrkelyft (1x brons, 3 x guld) samt bra placeringar i de nationella tävlingarna som lyftarna deltog i.

Tävlingsdeltagandet var lite mindre hittills detta år (vs 2023) men glädjande kunde 4 lyftare vara med på SFIM i styrkelyft.

I november kommer ännu att ordnas FM för veteraner i styrkelyft som Niina Fred kommer att delta i. I december ordnas öppna åldersklassens FM i styrkelyft. I skrivande stund är det ännu öppet vem som kommer att delta. Claudia, Cecilia och Jesper har klartat kvalgränsen till öppna FM.

Under 2025 siktar VIS lyftarna att delta på SFI mästerskap, FM och nationella tävlingar.

Mathias Björklund
Kraftidrottssektionen



Claudia Baende (vänster bild) tog guld på SFIM och var bästa damdeltagare på poäng. Simone Björk tävlade igen och vann damernas -76kg klass på SFIM.

4. Oldboys-motion

4.1 Verksamheten

Medlemmarna kunde i början av året i normal ordning träffas i Vasa Övningsskolas gymnastiksal på måndagar klockan 17:00 – 18:00 under ledning av Jan-Åke Sund. Grundprogrammet har bestått av ca 25 min gymnastik, 25 min korgboll, 10 min tånjning och sedan i duschen.



Omkring 10–12 personer har deltagit regelbundet i verksamheten.

Hälsningar

Oldboys-motion

5. Bowlingsektionen (juni 2023 – juni 2024)



5.1 Sektionens verksamhet

Sektionens styrelse

Bowlingsektionens förslag till sektionsstyrelse för verksamhetsperioden 2023 –2024 godtogs på Vasa Idrottssällskaps årsmöte i december 2023:

Thomas Storm	ordförande
Mathias Ståhl	sekreterare
Emil Storm	kassör
Dan-Olof Råback	ledamöter
Kaj Bäckström	

Lena Fant och Stig Moss valdes till verksamhetsgranskare.

Medlemmar

Vid utgången av verksamhetsperioden hade sektionen 30 registrerade medlemmar i Finlands Bowlingförbund, 28 herrar och 2 damer. VIS fick två nya medlemmar, Noah Grannas och Alex Östman.

Verksamhet

Dan-Olof Råback har skött om VIS-veteranernas verksamhet.

Det har spelats åtta interna tävlingar. Sommar-OS ordnades vid Carpella.

Föreningen ordnade vårtävlingen, en sexserierstävling med direkt final som drog totalt 84 deltagare som totalt spelade 201 antal gånger. Detta tillsammans med reklamintäkter gjorde en vinst på ca 1350 euro. Vinnare var Riku-Petteri Kivelä med 1468, andra Selim Rönn med 1453 och tredje Veli-Matti Tissarinen med 1441 poäng. Riku-Petteri slog 300 i tävlingen och nämnas kan också Lasse Granlund som deltagit hela 11 gånger i tävlingen.

5.2 Tävlingsverksamhet

Individuellt

Den flitigaste bowlaren är Henrik Kronman som spelade 258 serier totalt och var också den som höjde sitt medeltal mest, nästan 3 poäng, bland C, B eller A, M bowlare.

Sven-Håkan Back vann veteranernas tisdagstävlingar på hösten och på våren kom Dan-Olof Råback på fjärde plats. Totalt för hela säsongen var Dan-Olof 5:e och Sven-Håkan 7:e.

VIS:are har deltagit i diverse tävlingar ordnade i bowlingförbundet. Vasa Bowlingförbund ordnade Wasa Open där bowlare från hela landet deltog. Till A-finalen kvalade Staffan Kronman som andra, Emil Storm 5:e och Christoffer Ekblad

som 17:e man. På grund av jobb kunde Staffan inte delta i finalen men Emil kom på 7:e plats och Christoffer på 18:e plats.

I Senior Open gjorde Henrik Kronman en bedrift då han kom till final som fjortonde och sista man och i finalen tog han sig vidare till man mot man som sista man och tog slutligen silver i hela tävlingen efter Kjell Berg från Närpes som ingen riktigt kunde rå på denna finaldag.

Klubbkamper

18.5.2024	VIFK	7223 – 7434	(+211)
18.5.2024	BC Prickarna	7073 – 7434	(+361)
18.11.2023	GBK (i Karleby)	9547 – 9527	(-20)
	veterankampen	4622 – 4386	(-236)
21.11.2023	Hellas	9343 – 9599	(+256)
21.5.2024	City Boys (i Vasa)	6930 – 7617	(+687)

Klubbkamperna mot BC Prickarna och VIFK spelades samtidigt.

Division

I A-division var VIS bästa lag inför finalen med nästan 1000 poäng vilket motsvara ca 30 poäng per serie. I finalen gick det också vägen men då med endast en poängs marginal i ena matchen vilket gjorde att VIS kunde kamma hem guld.

I B-division deltog VIS med två lag och tog både guld och silver även i år.

VIS deltog med ett lag i CD-division och kom på nästsista plats.

I konkaridivision hade VIS två lag. Etta laget kom på tredje plats i sin grupp och andra laget kom femma i sin grupp.

Vasamästerskapen

Individuellt i A-mästerskapet försvarade Emil Storm fjolårets vinst och vann för andra året i rad. Han kvalade till final som andra man och i finalen spelade han nästan 224 i medeltal på 12 serier. Till finalen tog sig också Thomas Storm, Sven-Håkan Back och Stefan Slotte. I partävlingen vann Emil Storm och Staffan Kronman och i lagtävlingen kom VIS på fjärde plats genom Emil Storm, Thomas Storm, Mathias Ståhl och Stefan Slotte. VIS har varit skadedrabbat under vårsäsongen så i B-mästerskapet deltog endast Jan-Åke Sund och Maisa Engelholm. De kom på 9:e plats i partävlingen och Maisa kom på fjärde plats i damernas B-mästerskap.

I Seniormästerskapet försvarade Thomas Storm fjolårets vinst och vann för andra året i rad. Han behöll första placeringen genom hela tävlingen trots en knagglig inledning i finalen. Banförhållandena var svåra under mästerskapet vilket vinst med endast 196,7 i medeltal vittnar om. Till finalen tog sig också Sven-Håkan Back, Roy Bäckström och Dan-Olof Råback. I partävlingen tog Thomas Storm och Tage Wikström brons, Sven-Håkan Back och Roy Bäckström kom på fjärde plats, Henrik Kronman och Dan-Olof Råback på 5:e plats. I lagtävlingen kom Thomas, Roy, Sven-Håkan och Tage på femte plats.

I *Veteranmästerskapet* var hela sju VIS:are i final. Dan-Olof Råback kom vidare till man mot man och tog brons. Övriga i finalen var Sigvald Storm 8:e, Sven-Håkan Back 10:e, Tage Wikström 15:e, Stefan Slotte 19:e, Jan-Åke Sund 22:a och Harri Hoffman 23:e. I partävlingen tog Tage Wikström och Sven-Håkan Back silver och i lagtävlingen tog Sven-Håkan Back, Henrik Kronman, Stefan Slotte och Dan-Olof Råback brons.

Österbottniska mästerskapen.

I veteranernas Österbottniska mästerskap som spelades i Vasa kom Maisa Engelholm på 9:e plats i damklassen och Dan-Olof Råback på 18:e plats i herrklassen. Inga lagtävlingar spelades i år. Andra Österbottniska mästerskap har inte spelats under denna säsong.

Finska mästerskapen.

I veteranernas Finska mästerskap som spelades i Valkeakoski var Henrik Kronman bästa VIS:are på 114:e plats med 1229 slagna. Inga VIS:are har deltagit i övriga Finska mästerskap denna säsong.

Riksserien.

I division två var VIS på andra plats nästan hela säsongen inte långt efter BC016 från Rovaniemi. I sista omgången stack BC016 dock iväg och Ice-Bowling gick också förbi så VIS slutade på tredje plats. I slagna resultat var VIS bäst inför sista omgången och slutade med ett medeltal just över 200 poäng. Staffan Kronman var fjärdebäst med ett medeltal på 209 och Christoffer Ekblad femte med 208 i medeltal. Emil Storm var också över 200 i medeltal. VIS deltog inte i fjärde division i år.

Veteranerna deltog i andra division och kom på andra plats 58 poäng efter Hellas. Bästa VIS:are för säsongen var Henrik Kronman med 181,28 i medeltal.

Styrelsen för bowlingssektionen genom,
Thomas Storm

6. Cykelsektionen, VIS PÅ CYKEL

6.1 Sektionens verksamhet



Föreningens cykelsektion har nu sin **11:e säsong** bakom sig. Cykelsektionen höll sitt konstituerande möte den 31 mars 2014. Redan från start var **målsättningen inriktad på motionsidrott**, för såväl unga som äldre. Vi kan konstatera att verksamheten står på stabil grund och fokuserar kring ”de vuxna aktiva motionärerna”, utan ekonomisk belastning för föreningen.

Säsongen 2024 har igen varit aktiv. VIS PÅ CYKEL, med sina nu **118 cyklister** är en stor aktör gällande landsvägscyklning och den aktivaste cykelföreningen i Vasa tillsammans med Wasa Watt Warriors, samt **en av de betydande cykelföreningarna i hela Svenskfinland**. Föreningen intogs som medlem i den nationella Cykelunionen, Suomen Pyöräily, i början av år 2015 vilket även medfört att vi är en av medlemmarna i Svenskfinlands eget SFI-cykelråd. VIS är även en av medlemmarna i Etelä-Pohjanmaan pyöräily.

Sektionens styrelsemedlemmar under 2024 har varit:

Mikael Snellman, ordförande, även medlem i SFI:s cykelråd

Tom Siegfriids

Mikael Törnroos

Thomas Åbonde, medlem i SFI:s cykelråd 10/2024-

Alf Prost

Göran Nordbäck

VIS PÅ CYKEL börjar vara känt i regionen och antalet aktiva cyklister har vuxit även under säsongen 2024, en ökning med tre cyklister och netto nu med bortfall under åren 118 cyklister på listan. Satsningen att följa med tiden och utveckla sin idrottsverksamhet i enlighet med den, för att ge sina medlemmar lite mera, visade sig vara ett lyckat beslut för Vasa Idrottssällskap år 2014. Många av medlemmarna är på något sätt tidigare aktiva VIS:are, antingen som tävlande eller som föräldrar, med andra ord ett bevis på att vi nått en av målsättningarna med sektionen, nämligen att hitta en motionsform inom föreningen även efter avslutad aktiv juniortid, i vuxen ålder, och som förälder. Fler medlemmar har även tillkommit tack vare information om VIS i samband med innecyklning i Botniahallen, motionsloppen, Mallorca-vårläggret samt samarbetet med Team Rynkeby God Morgon.

Under säsongen har VIS egna cykelkläder varit en bekant syn på landsvägarna. Uppslutningen på veckoträningarna, framför allt Lördagsträningarna utomhus samt i Botniahallen har varit god. Ordnade motionslopp runt landet har allmänt inte dragit lika mycket deltagare som tidigare år innan Coronan.

Den allmänna informationen samt gällande alla veckoträningar till medlemmarna har skett veckovis via den egna WhatsApp gruppen.

VIS på Cykel är även aktivt med som klubb på träningstjänsten för cyklister Strava sedan hösten 2018. Eget initiativ och registrering krävs av den som vill gå med i Strava-klubben, för tillfället är hela 23 aktiva med i gruppen.

Samarbetet med övriga föreningar har varit aktivt. Under 2024 har samarbetet med Wasa Watt Warriors fortsatt mycket bra. Gemensamma tisdagslänkar och långlänkar på helgerna är resultat av det goda samarbetet. Tillsammans med Jurvan Voima har vi i flera år ordnat Tour De Hankmo-loppe, som i augusti 2023 blev en del av de stora SFI-mästerskapstävlingarna. Under 2024 blev det inget Tour de Hankmo framför allt på grund av den dåliga asfaltbeläggningen samt svala intresset. Inte heller Botniacyklingen blev av på grund av samma faktorer.

VIS PÅ CYKEL har hela nio utbildade domare inom landsvägscyklning. Av dem var tre och lärde sig mera i Jurva där nationella tävlingar arrangerades i augusti 2024.

I april 2024 kunde vi igen ordna Mallorca-cykelläger i full sommarvärme och ca 500 km cykling/person, med hela 17 deltagare. Även vårt eget traditionella VIS Olympic Training Camp ordnades i september vid Kuortane Idrottsinstitut, lämpligt som avslutning på sommarens Kilometrikisa. Ett riktigt lyckat 3-dagars läger igen med gemensamma landsvägs-, gravel/mtb-cykling samt bowling, totalt deltog 8 VIS:are. Mottot på Kuortanes vägg "Always do your best. What you plant now, you will harvest later." passar ju in på var och en av oss – oberoende ålder.

Cykelsektionen gjorde upp en grovplan för verksamheten, indelad i tre paket, vid starten år 2014; För den Aktiva motionären, För Juniorer samt För Familjer. Redan efter de första säsongerna kunde man konstatera att **fokus för verksamheten är för den aktiva motionären.**

6.2 För den aktiva motionären

Du som redan har en hybrid- eller landsvägscykel och har hittat cyklingen som en motionsform. Vi vill ge lite tips och idéer och ordna ett forum för oss cyklare inom VIS. Träningen sker både personligen samt med gemensamma träningslänkar, i huvudsak med landsvägscykel. Även träningar med gravel- och mtbcykel blivit en del av verksamheten. Vi informerar om alla motionslopp i nejden som var och en kan ta del av. Som målsättning ser vi att alla som deltar i olika motionslopp cyklar för VIS.

Information om veckoträningarna uppehålls via WhatsApp-gruppen. Gemenskapen under grundträningsperioden är ypperlig tack vare de allmänna cykelträningsturerna i Botniahallen under vintern. VIS är aktiv i kontakten till **Botniahallen** gällande utvecklandet av cyklandet och flera allmänna cykelturer. Vinterns Botniahallscyklar var igen tisdagarnas lunchcykling och onsdagarnas morgoncykling samt de traditionella lördags- och söndagsmorgnarna. Botniahallen har varit aktiva med att öppna för träning då det varit möjligt, eftersom vi är en stor betalande användargrupp. I februari 2024 ordnades även nattcykling i Botniahallen.

Samarbetet med **Sports Club** fortsatte också med veckovisa konditionsträningar under oktober-maj, i huvudsak ledda spinnings träningspass.

Grusvägar samt upplogade **vinterstigar** ger fina träningsmöjligheter med gravel- och Mtb-cykel även vintertid.

I april kom vi igång med **landsvägscyklning**, och har fortsatt ända in i oktober. **Gravel- och mtb-cykellänkarna** fortsätter ännu fast snön kommer. Lördagarna har varit populärast, medan vardagskvällarna dragit bättre på tisdagar tack vare en gemensam länk i samarbetet med Wasa Watt Warriors.

Även Öjbergets och Gerbys nya motionstrappor har blivit bekanta träningsplatser för många VIS cyklister.

Under 2024 var vi för 8. året med i den landsomfattande ”**Kilometrikisa**”- kampanjen, ett öppet cykelforum för arbetsgivare samt grupper. I gruppen VIS PÅ CYKEL deltog sommaren 2024 hela 18 (2017-2023 10-20) cyklister och resultatet för tiden 1.5.-30.9. var en ypperlig 25:e plats (år 2023 20:e, 2022 14:e, 2021 12:e, 2020 10:e, 2019 15:e, 2018 plats 10 och 2017 plats 21) i gruppen ”tehosarja”, med ett **medeltal om 2.534 km/person**. Mikael Svedman segrade i den interna VIS-gruppen för andra året i rad, nu med hela 6.041 utekilometrar på cykel.

Under vintern 2024 deltog vi inte i ”Talvikilometrikisa”, vintercykling ute under tiden 1.1.-28.2. Inomhusträningarna i Botniahallen och på Swift var mera intressanta.

Motionsloppen är en del av verksamheten och ca 40 medlemmar deltog igen i något eller flera av de arrangerade loppen, längre ner finns en förteckning på lopp under år 2024. Tyvärr blev Tour de Hankmo och Botniacyklingen inhyllade, få se om de återuppstår.

6.3 Deltagande i FM och motionslopp

VIS – cyklister har deltagit i bl.a. följande cykellopp under säsongen 2024; listan inklusive deltagare är inte fullständig

- Februari Nattcykling, Botniahallen, 100 - 300 km
Markus Kjellman, Thomas Ragnell, Mikael Svedman, Sten Elenius. Robert och Sofia Svartsjö
- Mars Vasaloppet på skidor, 90 / 45 km
Göran Nordbäck, Mikael Nylund, Tom Siegfriids, Stefan Talus, Stefan Gros, Bengt Beijar, Anci Virkama, Robert Svartsjö, Sofia Svartsjö.
- Finlandialoppet 62/32 km
Sebastian Forsman, Emma Snellman
- April Mallorcaläger, över 500 km/cyklist under 6 dagar
Mikael Svedman, Kjell Lind, Mikael Snellman, Jan Österlund, Kimmo Sikanen, Janne Laine, Tomas Åbonde, Tom Siegfriids, Thomas Ragnell, Juha Latvala, Sten Elenius, Fred Wilenius, Tom Lemponen, Henrik Snellman, Mikael Nylund, Alf Prost, Juha Viitanen samt Börje Alhbäck.
- Maj-September
- Kilometrikisa, de flesta i VIS grupp, några via sin arbetsgivare
Mikael Svedman, Sören Pått, Sten Elenius, Kimmo Sikanen, Erno Mäntynen, Sören Krokfors, Sebastian Forsman, Dan Roos, Anders Nordbäck, Kjell Lind, Mikael Snellman, Marcus Kjellman, Bengt Beijar, Ralf Bäckström, Mikael Törnroos, Tomas Åbonde, Ralf Bäckström, Alf Prost, Mikael Björknäs, Andre Österblad.
- Maj VIS + Rynkeby TRCC,
Sten Elenius, Mikael Snellman, Stefan Hjortman, Doris Sjölind

- Juni Pirkan pyöräily, 210 km / 130 km / Mtb
Kimmo Sikanen, Mikael Svedman, Kjell Lind, Thomas Ragnell, Johanna Mielty, Annina Mielty, Simo Häyhä, Fred Wilenius
- Vätternrundan, 315 km
Sten Elenius, Andre Österblad, Alf Prost
- Finlandia Gravel, 150 km
Fredrik Wilenius
- Juli Saimaa Cycling tour, 285 km
Tomas Åbonde
- Höga kusten, ca 250 km
Tom Siegfriids, Kimmo Sikanen, Tom Lemponen, Tomas Ragnell, Kjell Lind
- Augusti Nedervetilloppet, 107 km
Sten Elenius, Tomas Åbonde, Fredrik Wilenius, Henrik Snellman, Kerstin Söderholm
- Nordic Gravel series Lahtis, 110 km
Fredrik Wilenius, Tomas Åbonde
- Maratonpyöräily, 500 km
Jan Österlund
- Kristiinan kierto, 200 km
Mikael Svedman, Tomas Ragnell, Kimmo Sikanen
- September Botnia MTB , 40 km
Mikael Nylund, Fredrik Wilenius, Kjell Lind, Tomas Åbonde
- Olympic Training Camp , 150-250 km
Mikael Svedman, Kimmo Sikanen, Tom Siegfriids, Mikael Snellman, Johanna Mielty, Simo Häyhä, Annina Mielty.

6.4 Utvecklande av VIS PÅ CYKEL (kompletteras senare)

Cykelsektionen höll sitt årsmöte den 30.11.2024 med aktiv diskussion kring verksamheten och dess utveckling.

Inför år 2025 är verksamhetsplanen igen fullspäckad med både traditionella program samt med nya utmaningar.

Till årets VIS-cyklister 2024 har sektionens årsmöte beslutat utnämna Lotta Grönlund bland damerna och Mikael Snellman bland herrarna.



Hälsningar

Cykelsektionen