



Vasa Idrottssällskap
VERKSAMHETSPLAN



Styrelsen och sektionerna
118. verksamhetsåret
1.11.2024 – 31.10.2025

INNEHÅLL**Verksamhetsplaner**

1. Styrelsen	3
2. Friidrottssektionen	7
3. Bowlingsektionen	9
4. Oldboys-motionssektionen	9
5. Kraftidrottssektionen	9
6. Cykelsektionen	10

Budget

Bilaga: Budgetförslag 2025

1. Styrelsen

Vasa Idrottssällskap r.f. har varit en viktig samlande kraft för svenskspråkig idrott i Vasa sedan 1907. Föreningen har givetvis påverkats av att Vasaregionen under de senaste decennierna blivit allt mera flerspråkig. Vasa IS skall fortfarande vara en trygg språklig miljö för Vasaregionens svenskspråkiga, men samtidigt ska föreningen också med öppen famn tar emot barn, ungdomar och äldre idrottare med såväl finskspråkig som utländsk bakgrund. Målsättningen är att så många som möjligt motionerar och idrottar inom ramen för VIS verksamhet. En tydlig grundvärdering för föreningen är att alla är välkomna oberoende av språk eller kulturell bakgrund.

VIS har under en lång period varit regionens främsta och en av hela landets främsta friidrottsföreningar, och med en friidrottsskola för barn som varit omtyckt bland regionens barnfamiljer. Samma regionala synlighet gäller även numera för cyklingen och bowlingen och även kraftsporten och motion (Späckhuggarna) håller hög profil. En intressant utmaning för en ny styrelse är att skapa en strategi för en förening som aktivt håller liv i flera olika idrottsformer. Den här typen av mångsidiga föreningar håller åtminstone i urbana miljöer att övertas av specialiserade föreningar.

De olika sektionernas verksamhetsplaner kan mera i detalj studeras skilt under sektionernas egna rubriker nedan. För friidrottens del handlar utmaningarna under 2025 delvis om att skapa en mera sammanhållen planering kring träningsupplägg över alla åldersgrupper, och delvis om att satsa på en kompetenshöjning då det gäller inte bara träning, utan också då det gäller tävlingsarrangemang. Om det inte görs en satsning på dessa punkter under 2025 blir det allt svårare att uppatthålla samma goda nivå som föreningen visade upp under Kalevaspelsåret 2024.

Tack vare Kalevaspelen 2024 är det ekonomiska läget inför 2025 relativt gynnsamt. Även framöver blir det viktigt att få kommersiellt intressanta evenemang till Vasa. De stora massevenemangen, så som tidigare Nice Run, borde också i någon form återupplivas med tanke på intäkterna till föreningen. Den nya styrelsen bör utreda dels varför massevenemang under den senaste tiden inte lyckats i Vasa, och dels utreda möjligheterna att skapa nya typer av evenemang.

På årsmötet 2023 presenterades en helt ny struktur för föreningens organisering, med en ekonomiskt ansvarig styrelse och med ett större verksamhetsansvar för sektionerna. Det här arbetet har fortsatt under 2024. Den avgående styrelsen 2024 har arbetat intensivt med att försöka förverkliga den nya organisationen, och den avgående styrelsens förslag är att den nya organisationen etableras från och med 1.1. 2025, oberoende av hur svårt det är att rekrytera personer till den nya organisationen. En stadgeändring är även aktuell.

Det börjar nu på allvar vara dags för en generationsväxling inom föreningen, och den bör inledas under 2025.

Tom Gullberg,
styrelseordförande

Viktiga aktiviteter/händelser 2024–2025

Datum/månad Aktivitet/Händelse/Kommentar

Löpande

- Styrelsemöten hålls 5–6 gånger/året. Fondstyrelsen har möte 1–2 gånger
- Styrelsen behandlar ärenden inom verksamheten och tar de avgörande besluten angående projekt/aktiviteter/eventemang som har stor betydelse för föreningens ekonomi. Sektionerna har mandat att fungera inom de budgetramar som årsmötet fastställt, men om det under året uppdagas risker för kostnadsöverskridningar bör styrelsen bli underrättad och diskussionen om riskerna bör protokollföras.
- Styrelsen bör vara underrättad om alla arrangemang och tävlingar under 2024 – samtliga sektioner, och såväl inomhus som utomhus. Till sektionernas aktiviteter hör deltagande i DM, FM och olika mästerskap samt andra tävlingar på nationell och internationell nivå samt att ordna fungerande träningsverksamhet, och även själva fungera som tävlingsarrangörer inom resp. distrikt och takorganisationer.
- Till styrelsens uppgifter hör att följa upp ekonomin och medlemsärenden och systematiskt utvärdera verksamheten. Sektionerna rapporterar om sin verksamhet månadsvis och ekonomin är en stående punkt på styrelsen agenda, men under vissa styrelsemöten behandlas ekonomin mera ingående.
- Styrelsen arbetar systematiskt för att utveckla en ny organisationsstruktur, vilket också kommer att kräva en stadgeändring.

2024

November	Planering av verksamheten och personval. Fakturerings av årsavgifter inom friidrottsskolan och för alla juniorer och seniorer Fakturerings av deltagaravgifter för träningsgrupper. Delta i höstmöten, som arrangeras inom förbund och/eller takorganisationer
December	Föreningens 117:e årsmöte.

2024

Januari	Nya styrelsens konstituerande möte och genomgång av verksamhetsplaner 2023
Januari - April	Ansökan om verksamhetsbidrag från olika instanser. Utskick av medlemsavgifter.
April - Maj	Delta i vårmöten, som arrangeras inom förbund och takorganisationer
Maj	Medlemsmöte om eventuella stadgeändringar
Juni	Arrangemang av Summer Fun, Ärevarvet (och eventuellt Vaasa Run)
Juni-September	Vara medveten om och följa genomförande av tävlingar inom de olika Sektionerna. Speciellt Kalevaspelen kommer att ha en framträdande roll under året.
September	Möjligen något motionsevenemang (utreds i början av 2024)
November	Planering av följande verksamhetsår Förhandlingar med samarbetspartners
December	Föreningens 117:e årsmöte

2. Friidrottssektionen

Friidrottssektionens sammansättning

Tom Gullberg, Meira-Pia Lohiluoma, Mikko Olli, Annika Grannas-Rikberg, Kim Berts, Sofie Westerlund, Inger Nabb, Peter Brandtberg. Sektionen kan kompletteras efter behov under verksamhetsåret. Tävlings-, tränings- och eventuellt knatteutskott utses av friidrottsektionen vid behov.

Tränings- och tävlingsverksamheten

Sektionens främsta uppgift är att trygga träningsverksamheten för föreningens juniorer och äldre aktiva. Sektionen ska regelbundet följa upp och planera friidrottens hela tränings- och tävlingsverksamhet, såväl på kort- som på långsikt. Det här är i sig ett logiskt upplägg, men under 2025 behöver sektionen utveckla processer för hur den här planeringen ska göras i praktiken. Samtliga personer som tränar VIS-idrottare inom ramen för idrottarnas avtal bör stråla samman och bygga upp strategier för träning tillsammans. Träningsprogrammen för de olika grupperna uppdateras kontinuerligt på föreningens hemsida.

Den mest synliga och kontinuerliga verksamheten är friidrottsskolan, det vill säga träning för barn i åldern 6–13 år i fyra olika grupper. Verksamheten har länge varit populär, men viktigt är att skapa en kontinuitet bland de frivilliga tränare/ledare som är knutna till grupperna. Under 2025 bör det också utredas i vilken mån äldre aktiva idrottare kan leda knattegrupper på arvodesbasis. Också under 2025 behöver vi få flera potentiella tränare med i tränarutbildningar.

Under inkommande säsong tränar och tävlar omkring 70–80 idrottare äldre än 14 år för VIS. För de idrottare som genom sina prestationer och genom avtal som förbinder dem vid att satsa helhjärtat på friidrotten, finns ett ekonomiskt och träningsmässigt stöd, som hela tiden bör utvecklas (se ovan). Föreningen ger ekonomiskt stöd genom att stå för faktiska kostnader för ledda träningstillfällen, träningskläder, deltagaravgifter till läger och till vissa värdetävlingar samt ger möjlighet till att få träningsbidrag från föreningen för kostnader orsakad av träningsverksamhet. För de yngre idrottarna (Team1VIS 14–19) arrangeras även ledd träningsverksamhet. 12-åringar och äldre har också möjlighet att till en tilläggskostnad delta i grengruppträningar inom ramen för TC Botnia i Botniahallen. Föreningen stöder också idrottare ekonomiskt om de blir uttagna till olika träningsläger på SFI- och SUL-nivå, och under 2025 satsar sektionen på att bli mera tydlig i informationen om vad som gäller i dylika fall.

De som tränar inom ramen för Team1VIS (14–19-åringar) har möjlighet att ansluta sig till ett avtal som definierar vilka tjänster föreningen ger idrottaren, mot att idrottarna i gengäld också har vissa skyldigheter (som att ställa upp för föreningen i olika lagtävlingar och stafetter). Även senioridrottarna har ett motsvarande intyg som reglerar rättigheter och skyldigheter. Bägge avtalen finns publicerade på föreningens hemsida (www.vis.fi). På hemsidan finns också publicerat kriterierna för ekonomiskt träningsstöd och principerna för övriga former av ekonomiska ersättningar.

För idrottare som är 14 år och äldre ger föreningen en möjlighet att delta på olika värdetävlingsnivåer, från distriktsmästerskap, SFI-mästerskap till FM-nivå. Föreningen stöder givetvis också idrottare som satsar på att nå internationella värdetävlingar. Sektionen informerar speciellt junioridrottarna om vilka tävlingar som är aktuella, och under 2025 läggs

ännu större vikt vid att informera om vilka ersättningar som gäller för värdetävlingar, och vilka egenandelar idrottarna förväntas stå för.

Sektionen sätter under årets första månader i gång processen för olympiakommitténs Tähtiseuracertifiering (barn- och ungdom).

Tävlingsarrangemang

Föreningen planerar att årligen arrangera friidrottstävlingar. I Vasaregionen finns det i övrigt inte många aktörer som arrangerar större tävlingar. Vasa IS strävar också till att samarbeta med övriga lokala föreningar kring större tävlingar, så som vi gjorde till exempel i samband med Kalevaspelen 2024.

Under säsongen 2025 kommer vi att arrangera en hall-tävling i Botniahallen, Winter Games 1.2 2025. Sommarens planering är ännu öppen, men det kommer att utredas huruvida Vasa IS tillsammans med övriga lokala föreningar skulle kunna etablera en årlig nationell tävling med IA-status. Därtill fortsätter vi med Knattekarnevalen (supermångkamp) och om det finns behov även en deltävling i Föreningscupen (Seuracup). Under våren 2025 kan det ännu bli aktuellt att planera mindre tävlingar.

För det mesta har det varit utmanande att arrangera tävlingar. Det är svårt att hitta frivilliga funktionärer, och i en idrottsform som friidrott krävs närmare 50 personer på en tävling enbart i domarfunktioner (därtill kommer kioskverksamhet och annat). Under 2025 kommer sektionen därför att försöka sig på att utnämnda knattarnas och juniorernas föräldrar till funktionärsuppgifter via de uppgifter vi samlat in via bl.a. Suomisport. I stället för att försöka ringa runt eller sända epost sänder vi information om att personen NN ska vara funktionär i längd under en specifik tävling, och personen förväntas svara i god tid före tävlingen. Utbildning för uppgiften sköts vid behov på plats och ställe.

Såvida föreningen får gehör för en ansökan om statsstöd för utbildning, så kommer föreningen att satsa på att främst hitta personer som är beredda att delta i strategiskt viktiga utbildningar med tanke på fortsatta tävlingsarrangemang. I praktiken saknar föreningen för tillfället en egen starter, och det är också svårt att hitta sakkunniga krafter att sköta målkamera och elektronisk tidtagning. På tämligen kort sikt kommer föreningen också att behöva personer som är beredda att utbilda sig på en högre domarnivå, för att erhålla behörighet att fungera som tävlingsledare, teknisk ledare och dylika mera krävande uppdrag. Om inte den här rekryteringen till utbildningar sköts under 2025 och framåt, kommer Vasa IS inte att ha en möjlighet att framöver arrangera till exempel Kalevaspel eller andra större tävlingar.

Viktiga aktiviteter/händelser 2024 - 25**Datum/månad Aktivitet/Händelse/Kommentar**

Löpande

- Fastställa träningsbidrag och sända ut information till idrottarna om bidraget
- Godkänna räkningar för träningsbidrag
- Fastställa reseregler, godkänna idrottarnas reseräkningar
- Fakturering av friidrotts- och tränaravgiften
- Fastställandet och fakturering av friidrottsskolavgiften
- Betalning av licenser
- Uppdatering av hemsidan och spridning av information
- Deltagande i SFI:s Sju Tusan-läger, ÖID: s träningsdagar
- Hotellbokningar till FM, med flera värdetävlingar
- Utbildning av tränare och funktionärer
- Meddela staden om framgångsrika idrottare
- Planering och verkställandet av knattarnas terräng-cup på våren
- Planering av friidrottens sommarläger
- Boka Karlsplan för sommaren och ansöka om skolsalar för vintern samt reservera Botniahallen
- Planering av deltagande i värdetävlingar - ÖIDM, FM, SFIM
- Sektionen ansvarar för uttagning av lag till stafetter och lagtävlingar
- Sköta anmälningar till värdetävlingar
- Friidrottsstatistik. Samla ihop vandringspris
- Ordna VIS avslutning samt premiера idrottare
- Färdigställning av verksamhetsberättelse och verksamhetsplan
- Tävlingsarrangemang
- Aktivera samarbetet med övriga lokala idrottsföreningar kring tävlingsarrangemangen

Januari - April

- Träningsperiod och lägerverksamhet samt hall-tävlingar
- Deltagande i inomhus-tävlingar på DM, FM-nivå och egna arrangerade tävlingar
- Domarutbildningar
- Arrangemang av Winter Games 1.2 2025
- Deltagande i landsvägs-FM i löpning i april

Maj - September

- Träningar och tävlingar, deltagande i DM och andra värdetävlingar
- DM, RM, SFI, och Cuper
- FM-tävlingar
- RT och nationella tävlingar
- Internationella tävlingar
- Egna tävlingar

3. Bowlingsektionen

Medlemmar i bowlingsektionen är följande personer: Storm Thomas (ordf), Ståhl Mathias (sekr), Emil Storm (kassör), Stig Moss och Kaj Bäckström

Kort beskrivning av den löpande verksamheten

Träning varje torsdagskväll men för veteraner med möjlighet att träna tisdagsmorgon. Ytterligare deltar sektionen i olika tävlingar ordnade av bowlingförbundet och andra föreningar. På träningarna ordnas de interna tävlingarna.

Viktiga aktiviteter/händelser 2024 – 2025

Datum/månad	Aktivitet/Händelse/Kommentar
Oktober – Maj	Maraton, (första torsdagen i varje månad)
November och April	Franska Kannan, (C-D bowlare)
Oktober – April	VIS-Cup, (kval och lottning i oktober, fortsätter sedan i egen takt)
Januari	Kommunkampen
Februari	Chalis pokal
Mars	VIS-veteranmästerskap
Maj	VIS-mästerskap och VIS-vårtävling
Mars-Maj	Finska mästerskapen
Mars-April	Österbottniska mästerskapen
Nov.- Mars	Vasa mästerskapen, Vasa seniormästerskap, Vasa veteranmästerskap Ytterligare kan enskilda bowlare på eget initiativ delta i olika tävlingar. En bowlingkurs ordnas en gång per år om deltagare finns.
Juni	Avslutning av säsongen, (med allmänt möte inom sektionen)
Juli	Sommar-OS, (trevlig samvaro med diverse spel)

Regelbundet återkommande tävlingar

Division, ordnas 6 ggr om året av Vasa Bowlingförbund
Riksserien, ordnas 6 ggr om året av Finlands Bowlingförbund
Seura-Cup, fr.o.m november och ordnas av Österbottens distrikt
Klubbkamper mot VIFK, FoBK, GBK, Hellas, BC Prickarna, City Boys och VPS samt CD-klubbkamp mot Oravais BC

4. Oldboys-motionsverksamheten

Målet är att ha ca 15 aktiva medlemmar inom verksamheten.

Kort beskrivning av den löpande verksamheten

Verksamheten är för 35 år fyllda personer för upprätthållandet av konditionen med gymnastik och korgboll som tema. Verksamheten är regelbunden 1 gång per vecka och ca 32 gånger per år. Medlemmarna har möjlighet att delta även i övriga sektioners verksamhet.

Det traditionella programmet består av:

25 min gymnastik

25 min korgboll och sedan

10 min stretching

5. Kraftidrottssektionen

Under 2025 siktar VIS lyftarna att delta på SFI mästerskap, FM och nationella tävlingar.

Föreningen hade sex lyftare med tävlingslicens under 2024: Cecilia Ahlstedt, Claudia Baende, Simone Björk, Niina Fred, Jesper Stenholm och Mathias Björklund. Alla tävlade under säsongen förutom Mathias.

I november kommer det ännu att ordnas FM för veteraner i styrkelyft som Niina Fred kommer att delta i. I december ordnas öppna åldersklassens FM i styrkelyft. I skrivande stund är det ännu öppet vem som kommer att delta. Claudia, Cecilia och Jesper har klarat kvalgränsen till öppna FM.

Mathias Björklund
Kraftidrottssektionen

6. Cykelsektionen

Cykelsektionen höll sitt årsmöte 30.11.2024 där vi dels summerade säsongen, dels gjorde viktiga beslut gällande inkommande säsong. Till ledningsgruppens medlemmar i cykelsektionen VIS på Cykel från och med sektionens årsmöte återvaldes Mikael Snellman (ordf.), Tom Siegfriids, Mikael Törnroos, Tomas Åbonde, Alf Prost samt Göran Nordbäck. Till ny medlem och viceordförande valdes Mikael Svedman.

Kort beskrivning av den löpande verksamheten

Verksamheten har även under det 11. verksamhetsåret starkt riktat sig till "aktiva motionärer". Allt fler vuxna har hittat cyklingen som sin aktiva motionsform och föreningen med sin slogan VIS PÅ CYKEL har nu hela 118 cyklister med på medlems- och informationslistan för veckoaktiviteter.

Cykelkläderna i egen VIS-design har blivit en verklig marknadsföringsfaktor både för VIS som förening och för cyklingen i regionen. Tack vare den enhetliga föreningsklädseln kan vi förvänta oss fortsatt god synlighet och uppmärksamhet av media samt av cyklister som hör sig för om att komma med i verksamheten. Vi är nu även den förening som är mest representerad i Botniahallens cykelträningar och är därmed en viktig part för Botniahallen i deras utveckling av innecyklingen.

Medlemskapet i Finlands Cykelunion startade 1.1.2015 vilket medfört en möjlighet att ta del av cykelunionens verksamhet och skolning, samt att man som VIS-cyklist kan skaffa tävlingslicens. Att delta i motionslopp kräver ingen licens, men det ordnas även nationella cykeltävlingar samt även FM där VIS cyklister gärna kan delta, närmast veteran-FM. Medlemskapet i Cykelunionen medför även att vi är en medlem, Tomas Åbonde, i SFI:s cykelråd tillsammans med övriga cykelföreningar i Svenskfinland. VIS är även en av medlemmarna i Etelä-Pohjanmaan pyöräilijät.

Tills vidare har sektionen ingen tränarresurs. Den viktiga sociala biten samt sporrande sinsemellan sker på de gemensamma cykellänkarna, därtill tränar flera på egen hand med egna personliga målsättningar och träningsupplägg. Att vi är över 100 VIS-cyklister är ett bra bevis på att konceptet är lyckat, men det skall konstateras att resurser saknas för att ordna cykelträningar åt juniorer. Juniorcyklingen har stått som en målsättning på lite längre sikt. I Sverige har vi exempel på rätt omfattande juniorverksamhet inom landsvägscyking. Inom terrängcyklingen är juniorverksamheten rätt aktiv även i Österbotten, till exempel i Närpes och i Vörå.

Under oktober till april ger de allmänna cykelträningstiderna i Botniahallen lämpliga gemensamma träningar. I och med det fortsatta sponsorsamarbetet med Sports Club deltar cyklisterna tillsammans med de äldre friidrottarna i den ledda konditionsträningen, med framför allt spinning, varje torsdag från oktober till mars. Detta även under kommande vinter. Spinningsträningarna kom bra igång i oktober efter höstlovet.

De gemensamma träningslänkarna utomhus fortsätter på de numera traditionella tiderna, lördag morgon och tisdag kväll samt även söndag. Det aktiva samarbetet med Wasa Watt Warriors fortsätter och utökas även gällande Lördagslänkarna.

Ytterligare fortsätter även deltagandet i den landsomfattande cykelkampanjen "Kilometrikisa" som pågår från maj till september. Även vinterkonceptet under januari-februari ifall intresse finns.

Gravel- och Mtb cykling har nu blivit tradition och allt fler gemensamma träningar har arrangerats framför allt utanför den egentliga landsvägscykelssäsongen. Besluts på årsmötet att testa på gemensamma länkar även gällande Vinterstigarna under vintern 2025.

Under kommande säsong kommer även samarbetet alla cykelföreningar i nejden att vara aktiv. Årsmötet beslöt b.l.a. att utreda en fortsättning på sommaren 2024:s Tour de Kristina, i samarbete med Tomato Team. Tyvärr har inte Team Rynkeby God Morgon Österbotten något nytt lag för 2025, men samarbetet med TRCC Rynkeby veteranerna fortsätter. I samarbete med dem kan eventuellt den traditionella nattcyklingen i Botniahallen arrangeras i februari/mars 2025.

Också Tour de Hankmo kommer eventuellt att arrangeras. Tour de Hankmo är ju ett samprojekt med VIS och Jurvan Voima, där VIS och Jurva är arrangörer. Detta kräver att den dåliga asfaltbeläggningen är korrigerad, tillräckligt med intresse samt från VIS igen flera med i arbetsgruppen samt har delat huvudansvar med ett krav på ca 30 talkoarbetare i olika ansvarsroller, bl.a. tidtagningen, trafiken, serveringen mm.

Det traditionella VIS cykelläget på Mallorca planeras igen till våren 2025, hittills är redan ca 20 cyklister på listan, en ökning igen i år.

På årsmötet besluts utreda möjlighet till gemensam Tour de Åland/Skärgårdslinjen sommaren 2025

VIS egna Olympic Training Camp i september får troligen nog en fortsättning även 2025 på basen av goda erfarenheter under fem år i rad vid Kuortane Idrottscenter. Alternativ plats utreds.

Gällande träningarna och deltagandet i olika lopp och läger har principen varit att var och en står för bokningar och alla kostnader, inte via föreningen. Vi fortsätter så med komplettering även från principerna som Bowlingssektionen har.

Viktiga aktiviteter/händelser 2024 - 2025

Datum/månad	Aktivitet/Händelse/Kommentar
Oktober-mars	Spinning och konditionsträning, torsdagar Sports Club
Oktober-november	Inneträningar i Botniahallen , onsdagar 7-9,30
December-mars	Inneträningar i Botniahallen, lördag och söndag kl. 7-9,30, och onsdag kl. 7-9.30. Även lunchcykling på tisdagar kl. 11-13.30 Swift -träningar på egen hand och i grupp Utelänkar med Gravel , Mtb samt fatbike , grusvägar samt upplagade vinterstigar
Februari	Botnia 400, Nattcykling i Botniahallen, cyklister från hela regionen.
April	Cykelläger på Mallorca

April-oktober	Uteträningar, gemensamma träningstider varje lördag och tisdag, samt ytterligare söndagar. Även gravel och Mtb.
Maj	Långlänkar i samarbete med övriga föreningar
Juni	Pirkan Pyöräily, Vätternrundan,
Juli	Botniacyklingen – här deltar vi allihop om det ordnas. Saimaa Tour, Maratoncykling
Augusti	Olika motionslopp , Tour de Kristiina, Tour de Åland
September	Olympic Training Camp , höstläger
Maj-september	Motionslopp i Österbotten, enligt kalendern WestFinnTour.fi Tävlingslopp för licenscyklisterna enligt tävlingskalendern, pyoraily.fi Även något gemensamt i samarbete med cykelföreningar i nejden.

Kompletteringar under säsongen.

Cykelsektionen VIS PÅ CYKEL erbjuder således **ypperliga motionsmöjligheter** åt sina medlemmar.

Cykelsektionen

Mikael Snellman
Ordförande