

MIEHET**Suomen Urheiluliiton se****Laji****25p****20p****16p****12p**

100m
200m
300m / 14-15v
400m
800m
1500m
2000m / 14-15v
3000m
3000m esteet
1500m esteet / 14-15v
2000m esteet / 17v
5000m
10000m
Maraton
Puolimaraton
110m aidat
110m aidat / 19v (100cm)
110m aidat / 17v (91.4cm)
100m aidat / 14-15v
300m aidat / 14-15v
400m aidat
400m aidat / 17v (83.8cm)
Pituus
Kolmiloikka
Korkeus
Seiväs
Kuula
Kuula / 19v (6kg)
Kuula / 17v (5kg)
Kuula / 14-15v (4kg)
Kiekko
Kiekko / 19v (1.75kg)
Kiekko / 17v (1.5kg)
Kiekko / 14-15v
Moukari
Moukari / 19v (6kg)
Moukari / 17v (5kg)
Moukari / 14-15v
Keihäs
Keihäs / 17v (700g)
Keihäs / 14-15v
Viisiottelu / 14-15v
Kymmenottelu
Kymmenottelu / 19v

10.06	10.20	10.35	10.49
20.22	20.54	20.85	21.17
44.90	45.60	46.30	47.00
1.44.60	1.46.20	1.47.80	1.49.40
3.34.20	3.37.80	3.41.30	3.44.80
7.38.00	7.46.00	7.54.00	8.02.00
8.15.00	8.26.00	8.37.00	8.48.00
13.12.00	13.27.00	13.40.00	13.54.00
27.47.00	28.23.00	28.51.00	29.20.00
2.08.40	2.11.20	2.14.00	2.16.50
1.00.10	1.01.20	1.02.30	1.03.40
13.35	13.62	13.87	14.13
			13.53
48.80	49.80	50.80	51.70
8.22	7.99	7.78	7.57
17.20	16.73	16.29	15.85
2.31	2.25	2.20	2.15
5.85	5.70	5.50	5.30
21.00	20.20	19.40	18.60
			20.00
66.80	64.00	61.50	59.00
			62.10
79.40	76.20	73.10	70.10
			77.50
85.90	82.40	79.10	75.80
8380	8060	7750	7450
			7680

Kymmenottelu / 17v
 3000m kävely / 14-15v
 3000m kävely / 17v
 5000m/5km kävely
 10000m/10km kävely
 20km kävely
 35km kävely

18.26	19.00	19.32	20.05
38.40	39.49	40.55	41.52
1.20.10	1.22.30	1.24.50	1.27.00
2.28.20	2.33.10	2.38.00	2.43.30

NAISET

Suomen Urheiluliiton se

Laji

100m
 200m
 300m / 14-15v
 400m
 800m
 1500m
 2000m / 14-15v
 3000m
 3000m esteet
 1500m esteet / 14-15v
 2000m esteet / 17v
 5000m
 10000m
 Maraton
 Puolimaraton
 100m aidat
 100m aidat / 17v (76cm)
 80m aidat / 14-15v
 300m aidat / 14-15v
 400m aidat
 Pituus
 Kolmiloikka
 Korkeus
 Seiväs
 Kuula
 Kuula / 17v (3kg)
 Kuula / 14-15v
 Kiekko
 Kiekko / 14-15v
 Moukari
 Moukari / 17v
 Moukari / 14-15v
 Keihäs
 Keihäs / 17v (500g)
 Keihäs / 14-15v

25p	20p	16p	12p
11.09	11.30	11.49	11.68
22.60	23.06	23.46	23.82
50.80	51.80	52.90	53.90
1.59.00	2.01.30	2.03.60	2.05.80
4.02.80	4.08.30	4.13.70	4.19.00
8.41.00	8.58.00	9.12.00	9.24.00
9.26.00	9.43.00	10.02.00	10.23.00
14.55.00	15.23.00	15.46.00	16.08.00
31.20.00	32.20.00	33.10.00	34.10.00
2.26.10	2.30.10	2.34.40	2.39.30
1.09.10	1.11.10	1.12.50	1.14.30
12.73	12.99	13.25	13.48
54.80	56.20	57.60	59.10
6.84	6.63	6.42	6.23
14.50	14.06	13.60	13.14
1.97	1.92	1.86	1.82
4.70	4.55	4.35	4.20
19.10	18.20	17.10	16.10
65.00	61.40	58.00	54.80
74.60	71.30	67.80	64.20
65.10	61.50	58.00	55.10

Viisiottelu / 14-15v
 Seitsenottelu
 Seitsenottelu / 17v
 3000m kävely / 14-15v
 3000m kävely / 17v
 5000m/5km kävely
 10000m/10km kävely
 20km kävely
 35km kävely

6510	6180	5880	5600
20.38	21.19	22.00	22.32
42.40	43.55	45.17	46.35
1.27.50	1.30.50	1.33.40	1.36.20
2.46.50	2.52.20	2.57.50	3.03.50

Viestit Miehet	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.
M 4 x 100 m	39.00	39,99	40,50	41,00
M 4 x 400 m	3.07,50	3.11,00	3.14,00	3.17,50
M 4 x 800 m	7.05,00	7.12,00	7.20,00	7.30,00
M 4 x 1500 m	14.50,00	15.05,00	15.20,00	15.30,00
M 4000m viesti	9.25,00	9.38,00	9.52,00	10.10,00
M 3x3000m käv	37.00	38.00	39.30	41.00
M 17 4 x 300 m				
M17/19 3 x 800 m				
M17/19 4 x 100 m aj.				
P15 4 x 80 m aj.				
P15 4 x 800 m				
Viestit Naiset	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.
N 4 x 100 m	43,00	44,00	45,00	46,00
N 4 x 400 m	3.26,00	3.30,00	3.34,00	3.40,00
N 4 x 800 m	8.15,00	8.25,00	8.35,00	8.50,00
N 4000m viesti	10.52,00	11.05,00	11.19,00	11.42,00
N 3x3000m käv	39.00	40.00	41.30	43.00
N17 4 x 300 m				
N17/19 3 x 800 m				
N17/19 4 x 100 m aj.				
T15 4 x 80 m aj.				
T15 4 x 800 m				
Sekaviestit	25 pist.	20 pist.	16 pist.	12 pist.
4 x 1500m	15.55,00	16.15,00	16.35,00	17.00,00

uralliigan urheilijaluokittelu, alkaen 1.1.2023

9p	7p	5p	3p	2p	1p
10.67	10.91	11.29	11.65	12.10	12.60
21.56	22.09	22.94	23.90	24.80	26.00
				40.60	43.00
47.90	49.00	50.90	53.30	56.00	59.00
1.51.40	1.54.00	1.58.30	2.05.00	2.12.00	2.20.00
3.49.20	3.55.10	4.04.60	4.20.00	4.35.00	4.52.00
				6.45.00	7.10.00
8.12.00	8.25.00	8.46.00	9.20.00	9.55.00	10.30.00
9.02.00	9.20.00	9.49.00	10.40.00	11.30.00	12.20.00
				5.35.00	6.00.00
5.54.00	6.02.00	6.10.00	6.30.00	6.50.00	7.15.00
14.17.00	14.43.00	15.21.00	16.30.00	17.45.00	19.00.00
29.59.00	31.00.00	32.30.00	35.00.00	37.30.00	40.00.00
2.20.10	2.24.40	2.32.00	2.48.00	3.04.00	3.25.00
1.05.30	1.07.50	1.11.20	1.17.00	1.23.15	1.31.00
14.55	15.05	15.57	16.40	17.60	19.00
13.85	14.30	14.75	15.50	16.70	18.00
13.44	13.80	14.15	14.80	15.80	17.00
				15.80	16.80
				45.00	47.00
53.00	55.00	57.10	61.00	65.20	70.00
51.50	53.20	55.10	58.50	62.30	66.50
7.30	6.96	6.66	6.30	5.80	5.10
15.31	14.50	13.64	12.70	11.60	10.50
2.09	2.00	1.89	1.78	1.67	1.55
5.10	4.85	4.55	4.10	3.60	3.00
17.35	16.00	14.70	13.40	12.20	11.00
18.75	17.40	16.00	14.60	13.20	12.00
20.40	19.10	17.65	16.00	14.50	13.00
				12.40	10.50
55.90	51.90	47.00	41.50	36.00	30.00
59.00	55.00	50.00	44.00	38.50	32.00
62.00	58.00	53.00	46.50	41.00	34.00
				36.00	32.00
66.50	62.50	57.50	51.50	44.00	35.00
72.50	67.50	62.00	55.50	48.00	38.00
79.40	73.50	67.50	60.00	52.00	41.00
				36.00	31.00
71.80	66.70	61.00	55.00	48.50	42.00
76.00	71.00	65.00	59.00	52.50	46.00
				48.00	42.00
				2200	1800
7080	6600	6000	5350	4700	4000
7310	6820	6220	5560	4910	4200

7540	7040	6440	5770	5120	4400
				18.30	20.00
12.15	12.55	13.50	15.00	17.10	17.45
20.45	21.45	23.10	25.10	27.50	30.00
43.15	45.25	48.20	52.20	57.00	1.02.30
1.29.50	1.34.10	1.40.30	1.48.00	1.57.00	2.10.00
2.48.50	2.58.00	3.11.00	3.27.00	3.46.30	4.13.00

uraliigan urheilijaluokittelu, alkaen 1.1.2023

9p	7p	5p	3p	2p	1p
11.90	12.15	12.46	12.90	13.40	14.00
24.35	24.88	25.55	26.80	28.10	29.50
				44.70	46.80
55.20	56.80	58.50	62.00	65.80	70.00
2.09.40	2.12.90	2.17.00	2.24.50	2.32.00	2.41.00
4.26.10	4.34.70	4.44.30	5.05.00	5.23.00	6.00.00
				7.40.00	8.10.00
9.36.00	9.56.00	10.21.00	11.10.00	12.00.00	12.40.00
10.38.00	11.05.00	11.40.00	12.40.00	13.50.00	14.40.00
				6.20.00	6.45.00
6.40.00	6.52.00	7.07.00	7.40.00	8.10.00	8.50.00
16.37.00	17.14.00	18.01.00	19.30.00	21.00.00	22.10.00
35.03.00	36.29.00	38.20.00	41.25.00	45.00.00	48.00.00
2.46.50	2.54.40	3.05.00	3.22.00	3.40.00	4.00.00
1.17.00	1.20.00	1.24.23	1.31.30	1.39.30	1.46.30
13.88	14.28	14.75	15.50	16.80	18.00
13.50	13.80	14.15	14.80	15.90	17.00
				13.10	13.95
				49.50	52.00
60.70	63.00	65.70	70.00	74.80	80.00
6.05	5.82	5.53	5.25	4.90	4.50
12.70	12.26	11.62	11.10	10.50	9.50
1.77	1.72	1.64	1.56	1.48	1.40
4.05	3.80	3.50	3.10	2.70	2.20
15.20	14.20	13.30	11.90	10.40	9.00
17.40	16.20	15.10	13.40	11.60	10.00
				10.20	9.40
51.50	48.00	44.00	39.00	33.00	27.00
				28.00	24.00
60.50	56.50	52.00	46.00	40.00	32.00
69.00	64.00	58.50	51.50	44.50	35.00
				32.00	26.00
52.00	49.00	45.00	40.00	33.50	27.00
57.70	54.00	49.50	44.50	37.50	30.00
				34.00	29.00

				1900	1550
5300	4900	4410	3800	3200	2500
5700	5250	4700	4100	3500	2800
				19.30	21.00
13.42	14.20	15.00	16.00	18.20	20.00
23.38	25.00	25.40	27.15	30.30	33.30
47.50	49.50	53.00	56.40	1.01.30	1.09.00
1.38.50	1.43.00	1.49.30	1.57.00	2.07.00	2.22.00
3.08.10	3.16.00	3.29.00	3.43.30	4.03.00	4.32.00

9 pist	7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
42,25	43.50	45,50	46,50	50,00	52,00
3.22,00	3.27,50	3.35,00	3.47,50	4.00,00	4.15,00
7,45,00	8.10,00	8.35,00	9.00.00	9.45,00	10.30,00
15.45,00	16.30,00	17.00,00	17.30,00	18.00,00	18.30,00
10.35,00	11.10,00	11.40,00	12.20,00	13.00,00	13.40,00
43.00	45.00	48.00	51.00	54.00	57.00
		2.30,00	2.37,50	2.45,00	3.00,00
		6.25,00	6.37,50	6.50,00	7.10,00
		57,50	60,00	65,00	72,00
				50,00	55,00
				9.30,00	10.15,00

9 pist	7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
47,25	49,00	50,50	53,00	55,00	58,00
3.50,00	4.10,00	4.20,00	4.30,00	4.40,00	4.50,00
9.30,00	10.00,00	10.10,00	10.20,00	10.30,00	10.45,00
12.17,00	12.52,00	13.25,00	13.55,00	14.25,00	15.10,00
45.00	47.00	50.00	53.00	56.00	59.00
		2.50,00	3.00,00	3.15,00	3.30,00
		7.20,00	7.45,00	8.10,00	8.30,00
		60,00	64,00	68,00	75,00
				52,00	56,00
				10.15,00	10.30,00

9 pist	7 pist.	5 pist.	3 pist.	2.pist.	1 pist.
17.25,00	17.50,00	18.40,00	19.40,00	21.00,00	22.20,00