



Regler för uttagning av lag i friidrott

Fastställda på friidrottssektionens möte 18.9 2024

1. Klubbkamper (t.ex. föreningscup-seuracup)

- Föreningen bör optimera antalet poäng och därför väljs den idrottare som har bästa årsbästaresultat i en gren.
- Om en idrottare har potential att delta i flera grenar avgör gruppens föreningstränare vilken gren den idrottaren ska delta i, med beaktande av nivån på idrottare som kan lyftas in i andra grenar
- I föreningscupens kvaltävlingar får föreningens alla idrottare delta, men respektive gruppens föreningstränare ser till att varje gren har en bra poängplockare (vilket avgörs på basen av årsbästaresultat eller utgående från tränarens bedömning). Föreningstränaren uppmuntrar alla att delta i kvaltävlingarna.
- I föreningscupens final får föreningen ställa upp med endast 1 deltagare/gren, och då avgörs uttagningen av föreningstränaren. I finalens skyttelstafett kan delta idrottare som inte ryms med i en individuell gren.
- Till föreningscupens final får alla idrottare som deltagit i de två kvaltävlingarna delta i resan, även om representation i tävlingen inte kan garanteras.

2. Stafett-DM: knattar (9–13 år)

- Alla som enligt gruppens föreningstränare deltagit aktivt i träningar och som önskar delta i ett stafettlag, ska beredas möjlighet att delta.
- Föreningstränarna ser till och utreder att det skapas så många lag/gren att samtliga idrottare som vill delta ges den möjligheten.

3. Stafett-DM: juniorer och åldersklasser som har FM-stafetter (15-seniorerna)

- Lag tas ut så att rankingtider för stafett-FM kan göras till grenar som föreningens tränare i förväg har prioriterat.
- Lagen tas ut av föreningens tränare på basen av årsbästaresultat och inbördes tävlingar.
- Föreningens tränare tar ansvar för att samtliga juniorer/seniorer som vill delta i ett lag ges den möjligheten.

4. Stafett-FM

- Målet är att föreningen deltar i stafett-FM med syftet att ta så många medaljer som möjligt, och maximera antalet FM-poäng. Samtidigt är det också viktigt att så många av föreningens aktiva idrottare som möjligt bereds en möjlighet att delta i stafett-FM.
- Dessa regler utgår ifrån att stafett-FM arrangeras som sista FM-tävling i september.
- Föreningstränarna fastställer under säsongen (senast 15.8) vilka grenar som ska prioriteras i FM.
- Lagen tas ut utgående från årsbästaresultat och inbördes tävlingar. Om det finns konkurrens om platserna i ett lag gör uttagningsgruppen (se punkt 5) en bedömning av resultatformen under augusti, och kan också uppmana idrottare att tävla på relevant sträcka under augusti.
- Idrottare som inte alls tävlat på relevant sträcka under säsongen kan inte prioriteras i en laguttagning.

5. Allmänna principer och regler

- Med "föreningstränare" avses en aktiv tränare, som kontinuerligt har tränat VIS-grupper under säsongen.
- Friidrottssektionen utnämner årligen i maj en **uttagningsgrupp** bestående av föreningstränare och eventuella andra experter. Det är denna uttagningsgrupp som avgör laguttagningarna under säsongen, med speciellt ansvar inför stafett-FM.