

## **Instruktioner till VIS idrottare, tränare och till juniorernas vårdnadshavare med anledning av Corona-viruset (i kraft tills vidare):**

Regeringen och myndigheterna har av förståeliga skäl infört kraftiga restriktioner för att få bukt på spridningen av viruset. VIS kommer inte att upphöra med de ledda träningarna, men vi bör iaktta största försiktighet. Tävlingen Wasa Elektriska Games som skulle arrangeras söndagen 15.3 är inställd, och för friidrottsskolans del blir det inga flera ledda träningar denna vecka. Ungdomsgruppen Team1VIS informeras skilt om träningsupplägget. För friidrottsskolans del kommer mera information senast söndag 15.3 på kvällen. Vi följer hela tiden med läget, och om till exempel salar och hallar stängs, bör vi tänka på alternativa träningsmöjligheter.

Vid våra träningar från och med 16 mars och fram till 31 maj, som tills vidare är myndigheternas bakre gräns, bör alla VIS-are iaktta följande försiktighetsåtgärder:

- Om du återvänder från ett område där Corona-viruset förekommer, ska du inte delta i träning eller tävling under sju dagar från hemkomsten.
- Om du har influensasymptom, delta inte i träning eller tävling.
- Var väldigt noggrann med din handhygien, tvätta händerna före och efter träning!
- Om du behöver nysa, nys i ärmen, inte på händerna!

I övrigt, följ myndigheternas rekommendationer och anvisningar.

<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19>

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Tom Gullberg

Föreningens ordförande